



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 1 - 27 a 31/08 DE 2018

UNASF
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE

DESEJUM	Segunda (27/08)	Terça (28/08)	Quarta (29/08)	Quinta (30/08)	Sexta (31/08)
Bebidas	Café	Café	Café	Café	Café
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Suco de Caju	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Goiaba	Suco de Cajá
Pães/ Biscoitos	Pão Francês	Pão Seda	Pão Francês	Pão de Forma	Pão Seda
	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas	Melancia	Mamão	Maçã	Laranja	Goiaba
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira Cozida/Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce/ Cuscuz	Cuscuz
Proteína	Carne Molida ao Molho Ovos Mexidos	Misto Acebolado (Frango e Toscana) Queijo/ Presunto	Frango em cubos ao Molho Omelete de Queijo	Salsicha ao Molho Bolo de Milho	Bife de Panela Ovos frito
ALMOÇO	Segunda (27/08)	Terça (28/08)	Quarta (29/08)	Quinta (30/08)	Sexta (31/08)
Salada Crua	Alface, Tomate, Cenoura e Passas	Alface, Salsinha, Pepino e Melão Japonês	Rúcula, Alface Americana, Agrião	Acelga, Cenoura e Maçã	Alface Crespa, Repolho roxo, Tomate e Manga
Molho	Vinagrete	Agriodoce	Limão	Manga	Limão
Salada Cozida	Batata Inglesa, Abobrinha, Milho verde e Ervilha	Abóbora, Cebola Roxa e Vagem	Beterraba, Cenoura	Batata, Berinjela, Ervilha e Coentro	Chuchu, Batata Gratinada
Principal	Bife à Francesa	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Peixe à Delícia	Isclas de Carne Aceboladas	Carne do Sol Desfiada c/ Macaxeira
	Cubos de Frango ao Molho	Isclas de Carne ao Molho	Cubos Bovinos à Calabresa	Frango Funcional	Frango à Caipira
Vegetariano	Moqueca de Banana	Sufilê de Legumes	Quibe de Soja de forno	Lasanha de macaxeira com Legumes	Moussaka de soja
Guarnição	Farofa	Cuscuz Temperado	Purê Misto*	Marcarrão Espaguete	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de Dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral com Cenoura	Arroz Integral
	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Corda
Suco	Suco de Manga	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Maracujá	Suco de Acerola
Sobremesa	Melão/Doce de Goiaba	Doce de Leite*/Laranja	Banana/ Gelatina	Doce de Chocolate/Melancia	Maçã/Mousse de Maracujá

JANTAR	Segunda (27/08)	Terça (28/08)	Quarta (29/08)	Quinta (30/08)	Sexta (31/08)
Salada Crua/Cozida	Cenoura, Repolho Roxo e Verde	Alface, Acelga, Tomate e Maçã	Alface, Acelga, Rúcula, Abacaxi	Alface, Cenoura, Passas e Manga	Vinagrete
Molho	Mostarda	Tártaro	Ervas	Branco	Agriodoce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Macarrão Refogado	Arroz/ Bolo de Cenoura
Principal	Lasanha de Frango	Cubos de Carne	Isclas de Carne ao Molho Madeira	Torta de Carne	Yakissoba de Carne
	Assado de Panela ao Molho	Suíno ao Molho de Laranja	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Frango Xadrez	Filé de Frango Acebolado
Vegetariano	Cozido Vegetariano	Ovos Cozidos ao Molho de Tomate	Couve-flor à Delícia	Abobrinha Recheada	Salpicão de Legumes
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada
Sopa	Sopa de Carne	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão	Sopa de Frango c/ Abóbora	Sopa de Batata com Carne
Bebidas	Café/ Leite/ Achiolado em pó	Café/ Leite/ Achiolado em pó	Café/ Leite/ Achiolado em pó	Café/ Leite/ Achiolado em pó	Café/ Leite/ Achiolado em pó
	Suco de Caju	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Goiaba	Suco de Cajá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887