



Alimentação e Serviços

**ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF**  
**CARDÁPIO SEMANAL 1 - 30/07 a 03/08 DE 2018**



DESJEJUM	Segunda (30/07)	Terça (31/07)	Quarta (01/08)	Quinta (02/08)	Sexta (03/08)
<b>Bebidas</b>	Café	Café	Café	Café	Café
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Suco de Caju	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Goiaba	Suco de Cajá
<b>Pães/ Biscoitos</b>	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Seda Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Seda Biscoito Salgado /Biscoito Doce
<b>Frutas</b>	Melancia	Mamão	Maçã	Laranja	Goiaba
<b>Tubérculo ou Cuscuz</b>	Cuscuz	Macaxeira Cozida/Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce/ Cuscuz	Cuscuz
<b>Proteína</b>	Carne Moída ao Molho Ovos Mexidos	Misto Acebolado (Frango e Toscana Queijo/ Presunto)	Frango em cubos ao Molho Omelete de Queijo	Salsicha ao Molho Bolo de Milho	Bife de Panela Ovos frito
ALMOÇO	Segunda (30/07)	Terça (31/07)	Quarta (01/08)	Quinta (02/08)	Sexta (03/08)
<b>Salada Crua</b>	Alface, Tomate, Cenoura e Passas	Alface, Salsinha, Pepino e Melão Japonês	Rúcula, Alface Americana, Agrião	Acelga, Cenoura e Maçã	Alface Crespa, Repolho roxo, Tomate e Manga
<b>Molho</b>	Cajá	Agriodoce	Limão	Manga	Limão
<b>Salada Cozida</b>	Batata Inglesa, Abobrinha, Milho verde e Ervilha	Abóbora, Cebola Roxa e Vagem	Beterraba, Cenoura	Batata, Beterraba, Ervilha e Coentro	Chuchu, Batata Gratinada
<b>Principal</b>	Bife à Francesa	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Peixe à Delícia	Isclas de Carne Aceboladas	Carne do Sol Desfiada / Macaxeira
	Cubos de Frango ao Molho	Isclas de Carne ao Molho	Cubos Bovinos à Calabresa	Frango Funcional	Estrogonofe de Frango
<b>Vegetariano</b>	Moqueca de Banana	Suflê de Legumes	Quibe de Soja de forno	lasanha de macaxeira de legume	Moussaka de soja
<b>Guarnição</b>	Farofa	Purê*	Cuscuz Temperado	Marcarrão Espaguete	Farofa
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco	Baião de Dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral com Cenoura	Arroz Integral
	Feijão Fradinho	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Corda
<b>Suco</b>	Suco de Manga	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Maracujá	Suco de Acerola
<b>Sobremesa</b>	Melão/Doce de Leite*	Doce de Goiaba/Laranja	Banana/ Gelatina	Doce de Chocolate/Melancia	Maçã/Mousse de Maracujá

JANTAR	Segunda (30/07)	Terça (31/07)	Quarta (01/08)	Quinta (02/08)	Sexta (03/08)
<b>Salada Crua/Cozida</b>	Cenoura, Repolho Roxo e Verde	Alface, Acelga, Tomate e Maçã	Alface, Acelga, Rúcula, Abacaxi	Alface, Cenoura, Passas e Manga	Vinagrete
<b>Molho</b>	Mostarda	Tártaro	Ervas	Branco	Agridoce
<b>Acompanhamento/ Guarnição</b>	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Macarrão Refogado	Arroz
<b>Principal</b>	Lasanha de Frango	Cubos de Carne	Isclas de Carne ao Molho Madeira	Torta de Carne	Yakissoba de Carne
	Assado de Panela	Suíno ao Molho de Laranja	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Frango Xadrez	Filé de Frango Acebolado
<b>Vegetariano</b>	Cozido Vegetariano	Ovos Cozidos ao Molho de Tomate	Soja à Primavera	Abobrinha Recheada	Salpicão de Legumes
<b>Tubérculo ou Cuscuz</b>	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
<b>Pães / Torrada</b>	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada
<b>Sopa</b>	Sopa de Carne	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão	Sopa de Frango c/ Abóbora	Sopa de Batata com Carne
<b>Bebidas</b>	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó
	Suco de Caju	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Goiaba	Suco de Cajá

**OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.**

\* Contém LEITE/LACTOSE

**FABRICIA ANDRADE**  
Nutricionista CRN 12887