



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 2 - 10 a 14/12 DE 2018



DESJEIUM	Segunda (10/12)	Terça 11/12)	Quarta (12/12)	Quinta (13/12)	Sexta (14/12)
Bebidas	Café Leite Suco de Caju	Café Leite Suco de Goiaba	Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Cajá
Pães/ Biscoitos	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Seda Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Seda Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas	Melancia	Mamão	Maçã	Laranja	Melão
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira Cozida/Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce/ Cuscuz	Cuscuz
Proteína	Salsicha ao Molho Ovos Mexidos	Charque e Calabresa Queijo/ Presunto	Frango em cubos ao Molho Omelete de Queijo	Isclas de Carne ao Molho Bolo de Macaxeira	Isclas de Frango Ovos frito

ALMOÇO	Segunda (10/12)	Terça 11/12)	Quarta (12/12)	Quinta (13/12)	Sexta (14/12)
Salada Crua	Alface, Tomate e Rúcula	Alface, Salsinha, Pepino e Manga	Alface Americana, Agrião, passas e Tomate	Acelga, Cenoura e Maçã	Vinagrete
Molho	Vinagrete	Agridoce	Limão	Manga	Limão
Salada Cozida	Batata Inglesa, Cenoura, Milho verde e Ervilha	Abóbora, Cebola Roxa e Batata Doce	Beterraba, Cenoura	Batata, Berinjela, Ervilha e Coentro	Repolho Branco, Cenoura e Milho
Principal	Bife à Portuguesa Isclas de Frango Aceboladas	Isclas de Carne ao Molho Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Suíno ao molho Barbecue Cubos Bovinos Acebolados	Lasanha de Carne Frango Funcional	Coxa e Sobrecoxa a Pizzaiolo Carne de Sol Desfiada
Vegetariano	Lasanha de Palmito	Suflê de Legumes	Pizza Vegetariana	Moqueca de Banana	Moussaka de soja
Guarnição	Farofa	Macarrão Espaguete	Cuscuz Temperado	Farofa	Purê Misto
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Baião de Dois Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Suco de Manga	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Maracujá	Suco de Acerola
Sobremesa	Melão/Semifredo de Goiaba	Mousseline de Leite*/Laranja	Melancia/ Gelatina	Torta Holandesa/Banana	Maçã/Verrine de Maracujá

JANTAR	Segunda (10/12)	Terça 11/12)	Quarta (12/12)	Quinta (13/12)	Sexta (14/12)
Salada Crua/Cozida	Cenoura, Repolho Roxo e Verde	Alface, Acelga, Tomate e Maçã	Vinagrete	Alface, Cenoura, Passas e Manga	Alface, Acelga, Rúcula, Abacaxi
Molho	Mostarda	Tártaro	Ervas	Branco	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Macarrão Refogado/Bolo de Cenoura	Arroz
Principal	Lasanha de Frango Cubos Bovinos ao Molho	Isclas de Carne ao Molho Filé de Frango Grelhado	Carne Moída à Jardineira Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Cubos Suínos ao M. de Laranja Torta de Carne	Molho Hot dog Filé de Frango Acebolado
Vegetariano	Cozido Vegetariano	Ovos Cozidos à Parmegiana	Couve-flor à Delícia	Abobrinha Recheada	Salpicão de Legumes
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão	Pão/Torrada	Pão	Pão/Torrada	Pão
Sopa	Sopa de Carne	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão	Sopa de Frango c/ Abóbora	Sopa de Batata com Carne
Bebidas	Café/ Leite/ Achromatado em pó Suco de Acerola	Café/ Leite/ Achromatado em pó Suco de Manga	Café/ Leite/ Achromatado em pó Suco de Cajá	Café/ Leite/ Achromatado em pó Suco de Caju	Café/ Leite/ Achromatado em pó Suco de Goiaba

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887