

DESJEJUM	Segunda (24/12)	Terça (25/12)	Quarta (26/12)	Quinta (27/12)	Sexta (28/12)
Bebidas			Café Leite Suco de Goiaba	Café Leite Suco de Caju	Café Leite Suco de Manga
Pães/ Biscoitos			Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Seda Bolo Formigueiro
Frutas			Maçã	Laranja	Goiaba
Tubérculo ou Cuscuz			Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz
Proteína			Salsicha ao Molho Ovos Mexidos	Carne de Sol Queijo/ Presunto	Frango em Iscas Ovos frito

ALMOÇO	Segunda (24/12)	Terça (25/12)	Quarta (26/12)	Quinta (27/12)	Sexta (28/12)
Salada Crua			Acelga, Pepino e Melão	Repolho Branco, Roxo, Beterraba ralada e Abacaxi	Vinagrete
Molho			Limão	Tártaro	Agridoce
Salada Cozida			Abobrinha, Cenoura e Vagem	Cenoura, Chuchu e Ervilha	Couve Manteiga refogado com Cenoura, Repolho Branco e Milho
Principal			Filé de Frango a Parmegiana*	Torta Madalena*	Carne do Sol Trinchada
			Isclas de Fígado Aceboladas	Suíno ao Molho Agridoce	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado
Vegetariano			Fricasse Vegano (sem Leite)	Legumes ao Molho Mostarda	Soja Tropical
Guarnição			Cuscuz Temperado	Macarrão Espaguete	Farofa
Acompanhamentos			Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco			Suco de Caju	Suco de Acerola	Suco de Maracujá
Sobremesa			Melancia/ Semifredo de Goiaba	Banana/Gelatina	Laranja/Mousse de Limão

JANTAR	Segunda (24/12)	Terça (25/12)	Quarta (26/12)	Quinta (27/12)	Sexta (28/12)
Salada Crua/Cozida			Alface, Acelga, Tomate e Manga	Batata Doce e Abóbora	Alface, Cenoura e Ervilha
Molho			Limão	Branco	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição			Arroz	Macarrão ao Molho de Tomate	Arroz
Principal			Coxa e Sobrecoxa ao forno	Estrogonofe de Carne*	Primavera de Carne
			Molho Hot Dog	Frango Grelhado	Lasanha de frango*
Vegetariano			Pizza Vegetariana	Almomdegas de soja ao molho	Bolinho de arroz com soja
Tubérculo ou Cuscuz			Cuscuz	Cuscuz/Macaxeira	Cuscuz
Pães / Torrada			Pão	Pão/Torrada	Pão
Sopa			Sopa de Frango	Sopa de Legumes	Sopa de Batata com Carne
Bebidas			Café/ Leite/ Achiocolatado em pó Suco de Acerola	Café/ Leite/ Achiocolatado em pó Suco de Cajá	Café/ Leite/ Achiocolatado em pó Suco de Goiaba

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887