



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 1 - 31/12/18 a 04/01/19



DESJEJUM	Segunda (31/12/18)	Terça (01/01/19)	Quarta (02/01/19)	Quinta (03/01/19)	Sexta (04/01/19)
Bebidas			Café Leite Suco de Caju	Café Leite Suco de Maracujá	Café Leite Suco de Acerola
Pães/ Biscoitos			Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Bolo Mesclado	Pão Seda Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas			Maçã	Goiaba	Mamão
Tubérculo ou Cuscuz			Cuscuz	Batata Doce/Cuscuz	Cuscuz
Proteína			Fricasse de Frango Ovos Mexidos	Charque e Calabresa Queijo/ Presunto	Carne em Isca ao Molho Ovos frito

ALMOÇO	Segunda (31/12/18)	Terça (01/01/19)	Quarta (02/01/19)	Quinta (03/01/19)	Sexta (04/01/19)
Salada Crua			Acelga, Tomate, Cebola e Manga	Alface, Repolho Roxo, Melão	Vinagrete
Molho			Agridoce	Tártaro	Limão
Salada Cozida			Batata Doce e Abóbora	Cenoura, Chuchu e Ervilha	Couve Manteiga, Cenoura, Repolho Branco e Milho
Principal			Suino ao molho Barbecue	Lasanha de Frango	Feijoada
			Cubos Bovinos Acebolados	Assado de Panela	Cubos de Frango à Chinesa
Vegetariano			Escondidinho de Soja	Ovos ao Vinagrete	Lasanha de Berinjela
Guarnição			Macarrão Espaguete	Cuscuz	Farofa
Acompanhamentos			Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco			Suco de Goiaba	Suco de Manga	Suco de Maracujá
Sobremesa			Melancia/ Torta Holandesa	Banana/Gelatina	Laranja/ Mousse de Goiaba



JANTAR	Segunda (31/12/18)	Terça (01/01/19)	Quarta (02/01/19)	Quinta (03/01/19)	Sexta (04/01/19)
Salada Crua/Cozida			Alface, Rúcula, Tomate e Passas	Abóbora e Batata Doce Refogados	Alface, Repolho Roxo, Cenoura e Melão
Molho			Branco	Limão	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição			Arroz	Macarrão ao Alho e Óleo	Arroz
Principal			Picadinho de Carne	Gratinado de Carne	Isclas de Carne ao Molho Escuro
			Filé de Frango na Chapa	Isclas de Frango ao Molho de Tomate	Empadão de Frango
Vegetariano			Bolinho de Arroz	Tomate Recheado	Bife de soja ao Molho
Tubérculo ou Cuscuz			Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz
Pães / Torrada			Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada
Sopa			Sopa de Feijão	Sopa de Frango c/ Abóbora	Sopa de Batata com Carne
Bebidas			Café/ Leite/ Achromatado em pó Suco de Manga	Café/ Leite/ Achromatado em pó Suco de Caju	Café/ Leite/ Achromatado em pó Suco de Goiaba

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887