



Planejamento Mensal - Café

MÊS: FEVEREIRO - 1ª SEMANA - DATA: 05/02/2018 A 09/02/2018

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE MÓIDA COM BATATA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE COCO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *ISCA DE FRANGO NA CHAPA COM TOSCANA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *PANQUECA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS FRITOS
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE LARANJA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL COM QUEIJO
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA CREMOSA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: FEVEREIRO - 1ª SEMANA - DATA: 05/02/2018 A 09/02/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, TOMATE E PEPINO MOLHO: LARANJA	*ABOBRINHA REFOGADA *CENOURA E BETERRABA	*FRICASSÊ DE FRANGO *BIFE ESCALOPE AO MOLHO DE CHOPP	FAROFA DE OVOS	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SOJA À FRANCESA *MELÃO *CREME DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	ACELGA, CENOURA E REPOLHO ROXO MOLHO: MOSTARDA	*BERINJELA REFOGADA *CHUCHU E VAGEM	*PENNE GRATINADO COM CARNE *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO	*BATATA SAUTÉ *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	CROQUETE DE LEGUMES *BANANA *DOCE DE LEITE COM COCO	MANGA
Quarta	Almoço	REPOLHO VERDE, TOMATE E ALFACE *PEPINO AGRIDOCE MOLHO: MARACUJÁ	*ABÓBORA COIM ERVAS *CENOURA E BATATA INGLESA	*COXA E SOBRECORA CROCANTE *TORTA MADALENA DE CARNE	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	QUIBE VEGETARIANO *MELANCIA *GELATINA	CAJU
Quinta	Almoço	ALFACE, ACELGA, RABANETE E PIMENTÃO MOLHO: ERVAS	*REPOLHO VERDE REFOGADO *CHUCHU E BETERRABA	*ESTROGONOFE DE CARNE *FILÉ DE PEIXE À MILANESA	*VATAPÁ *FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	LASANHA DE ABOBRINHA *MAMÃO *CREME DE MANGA	GOIABA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE FLOR REFOGADA *CENOURA E VAGEM	*COZIDO BOVINO (CARNE, CALBRESA E CHARQUE) *LASANHA DE FRANGO	*PIRÃO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	BERINJELA RECHEADA *LARANJA *DELÍCIA DE MORANGO	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: FEVEREIRO - 1ª SEMANA - DATA: 05/02/2018 A 09/02/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	*ABÓBORA COM ERVAS *BATATA INGLESA E VAGEM MOLHO: TÁRTARO	*FILÉ DE FRANGO NA CHAPA *MISTO QUENTE DE FORNO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: BRANCO	OMELETE DE QUEIJO *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	*TOMATE, PEPINO E REPOLHO VERDE MOLHO: MARACUJÁ	CARNE DE PANELA COM MACAXEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	ARROZ BIRO BIRO	SOJA À PORTUGUESA *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quarta	Jantar	*BATATA INGLESA, CENOURA E CHUCHU MOLHO: MOSTARDA	*ISCA SUÍNA NA CHAPA *CARNE MOÍDA À JARDINEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *MUNGUNZÁ	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	SALPICÃO DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quinta	Jantar	*BETERRABA RALADA, ALFACE E ACELGA MOLHO: LARANJA	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE	ARROZ CHOP SUEY	LASANHA DE BARINJELA *SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE UVA
Sexta	Jantar	*ABOBRINHA REFOGADA *ALFACE E TOMATE MOLHO: ROSÊ	*FÍGADO ACEBOLADO *TORTA CREMOSA DE FRANGO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CÔCO	MACARRÃO PARAFUSO À CARBONARA	CROQUETE DE SOJA *SOPA DE ABÓBORA COM CARNE SECA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.