



Planejamento Mensal - Café

MÊS: FEVEREIRO - 2ª SEMANA - DATA: 15/02/2018 A 16/02/2018

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café						
Terça	Café						
Quarta	Café						
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *FRANGO EM ISCA A PIZZAIOLO
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO E PRESUNTO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *PICADINHO DE CARNE

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: FEVEREIRO - 2ª SEMANA - DATA: 15/02/2018 A 16/02/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço									
Terça	Almoço									
Quarta	Almoço									
Quinta	Almoço	ACELGA, CENOURA RALADA E TOMATE MOLHO: ORIENTAL	*MAXIXADA *VAGEM E BATATA INGLESA	*FRANGO EM ISCA A CHINESA *RONDELE DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE	*FAROFA SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	YAKISSOBA VEGETARIANO	*MELANCIA *DOCE DE GOIABA COM CREME DE LEITE	MANGA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE REFOGADO *CENOURA E CHUCHU	*FEIJOADA *COXA C/SOBRECOXA ASSADA	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE PALMITO	*LARANJA *GELATINA	ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: FEVEREIRO - 2ª SEMANA - DATA: 15/02/2018 A 16/02/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda							
Terça							
Quarta							
Quinta	ALFACE, ACELGA, TOMATE E ABACAXI MOLHO: ERVAS	CARNE EM ISCA À BRASILEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	MACARRÃO MOLHO: TOMATE	SALPICÃO DE SOJA	CANJA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Sexta	*ABOBRINHA REFOGADA *CENOURA E VAGEM MOLHO: ORIENTAL	*FRANGO EM FILÉ À PARMEGIANA *MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	ARROZ YAKIMESHI	TORTA DE ACELGA	SOPA DE BATATA COM CARNE ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.