

## Planejamento Mensal - Café

**MÊS: JANEIRO - 2ª SEMANA - DATA: 08/01/2017 A 12/01/2017**

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
<b>Segunda</b>	<b>Café</b>	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO HOTDOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)
<b>Terça</b>	<b>Café</b>	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO FORMIGUEIRO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA AMANTEIGADA *CARNE DE SOL COM QUEIJO
<b>Quarta</b>	<b>Café</b>	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *TORTA CREMOSA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
<b>Quinta</b>	<b>Café</b>	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *BOLO DE ABACAXI *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE GRATINADA *MISTO NA CHAPA (FRANGO E CALABRESA)
<b>Sexta</b>	<b>Café</b>	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS, DE FORMA E DE SEDA *PANQUECA DE LEGUMES *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE

**Este cardápio está sujeito a alterações.**



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: JANEIRO - 2ª SEMANA - DATA: 08/01/2017 A 12/01/2017

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	REPOLHO VERDE, TOMATE, PIMENTÃO E AZEITONA <b>MOLHO: ERVAS</b>	*ABOBRINHA REFOGADA, BETERRABA E CENOURA	*BIFE ESCALOPE AO MOLHO MADEIRA *TORTA DE FRANGO COM PALMITO	FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	SOJA À PORTUGUESA	*MELÃO *CREME DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	ALFACE, ACELGA, CENOURA E BETERRABA RALADA <b>MOLHO: MANGA</b>	*ABÓBORA COM ERVAS *CHUCHU E VAGEM	*RONDELE DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE *CHURRASQUINHO MISTO NA CHAPA (FRANGO E TOSCANA)	*MACARRÃO PARAFUSO À CARBONARA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	MOQUECA DE REPOLHO COM OVOS	*MELANCIA *PRESTÍGIO	MANGA
Quarta	Almoço	TOMATE, ALFACE, PEPINO E RABANETE <b>MOLHO: BRANCO</b>	*REPOLHO VERDE REFOGADO *BATATA INGLESA E CENOURA	*COZIDO BOVINO (CARNE, CALABRESA E CHARQUE) *EMPADÃO DE FRANGO	*PIRÃO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	OMELETE DE LEGUMES	*BANANA *DOCE DE LEITE	GOIABA
Quinta	Almoço	VINAGRETE <b>MOLHO: LIMÃO</b>	*MAXIXADA *BETERRABA E CHUCHU	*COXA/SOBRECOX A ASSADA À PIZZAIOLO *FÍGADO ACEBOLADO	*PURÊ DE MACAXEIRA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FRICASSÉ DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO	*MAMÃO *DELÍCIA DE ABACAXI	UVA
Sexta	Almoço	REPOLHO ROXO, ACELGA E TOMATE	*PEPINO AGRIDOCE *CENOURA E VAGEM	*CARNE EM ISCA AO MOLHO CHOPP *FRICASSÉ DE FRANGO	*FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	QUIBE DE ABOBORA	*LARANJA *GELATINA	ABACAXI

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: JANEIRO - 2ª SEMANA - DATA: 08/01/2017 A 12/01/2017

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	CHUCHU, CENOURA E VAGEM MOLHO: MOSTARDA	COXA/SOBRECOXA ASSADA AO CREME DE CEBOLA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE LARANJA	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO PESTO	LASANHA DE PALMITO	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	ALFACE, RÚCULA, TOMATE E MANGA MOLHO: TÁRTARO	BIFE DE PANELA COM BATATA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE	ARROZ COM QUEIJO	PIZZA MARGUERITA	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quarta	Jantar	BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA MOLHO: ROSÊ	*FILÉ DE FRANGO À DORÉ *MISTO QUENTE DE FORNO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MACAXEIRA	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO AO MOLHO DE TOMATE	ABOBRINHA RECHEADA COM SOJA	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Quinta	Jantar	ACELGA, ALFACE, TOMATE E ABACAXI MOLHO: LIMÃO	LASANHA À BOLONHESA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	ARROZ BRANCO	CROQUETE DE LEGUMES	*SOPA DE MACAXEIRA COM CHARQUE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Sexta	Jantar	BETERRABA, CENOURA E VAGEM MOLHO: LARANJA	FRANGO EM CUBOS AO SUGO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE COCO	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE ERVAS	SUFLÊ DE LEGUMES	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.