



Planejamento Mensal - Café

MÊS: JANEIRO - 4ª SEMANA - DATA: 22/01/2018 A 26/01/2018

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE COCO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *FRANGO EM ISCA NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE FRANGO COM PALIMITO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS FRITOS
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO FORMIGUEIRO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL COM QUEIJO
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ABACAXI	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CALABRESA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA *MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *COXA/SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE TOMATE

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: JANEIRO - 4ª SEMANA - DATA: 22/01/2018 A 26/01/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, PEPINO E TOMATE MOLHO: AGRIDOCE	CENOURA, VAGEM E BATATA INGLESA	*BIFE DE PANELA *PENNI GRATINADO COM FRANGO	FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	SOJA À PORTUGUESA *MELÃO *CREME DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	REPOLHO ROXO, ALFACE, CENOURA RALADA E MANGA MOLHO: ORIENTAL	*ABOBRINHA REFOGADA *CHUCHU E BETERRABA	*CHURRASQUINHO MISTO NA CHAPA (FRANGO E TOSCANA) *TORTA DE CARNE SECA COM CATUPIRY	*PURÊ DE MACAXEIRA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	QUIBE VEGETARIANO *BANANA *GELATINA	GOIABA
Quarta	Almoço	REPOLHO VERDE, PEPINO E RABANETE MOLHO: ROSÉ	*BERINJELA REFOGADA *BATATA DOCE E ABÓBORA	*FÍGADO ACEBOLADO *COXA/SOBRECOXA À PIZZAIOLO	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	LASANHA DE PALMITO *MELANCIA *DOCE DE BANANA	ABACAXI
Quinta	Almoço	TOMATE, ACELGA, ALFACE E AGRÃO MOLHO: MOSTARDA	*REPOLHO VERDE REFOGADO *CENOURA E CHUCHU	*COSTELA BOVINA COM MACAXEIRA *SUFLÊ DE FRANGO COM PALMITO	*PIRÃO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	BOBÓ DE LEGUMES *MAMÃO *MOUSSE DE LIMÃO	MANGA
Sexta	Almoço	VINAGRETE. MOLHO: LIMÃO	*COUVE FOLHA REFOGADO *BETERRABA E VAGEM	*ARRUMADINHO DE CHARQUE E CALABRESA *FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	*MACARRÃO PARAFUSO À CARBONARA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	CROQUETE DE LEGUMES *LARANJA *DELÍCIA DE ABACAXI	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: JANEIRO - 3ª SEMANA - DATA: 22/01/2018 A 26/01/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	BETERRABA, CENOURA E RABANETE MOLHO: BRANCO	*COXA/SOBRECOX A ASSADA AO MOLHO DE TOMATE COM BATATA *MISTO DE FORNO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ NORDESTINO	ARROZ BIRO BIRO	BERINJELA À PARMEGIANA	*SOPA DE ABÓBORA COM CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	ALFACE, ACELGA, TOMATE E MELÃO MOLHO: MARACUJÁ	ASSADO DE PANELA AO MOLHO CHOPP	*CUSCUZ SIMPLES *MUNGUNZÁ	MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	SUFLÊ DE QUEIJO	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quarta	Jantar	CHUCHU, BATATA INGLESA E VAGEM MOLHO: TÁRTARO	*ISCA DE FRANGO À DORÊ *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	ARROZ CHOP SUEY	ESCONDINHO DE LEGUMES E LENTILHA	*SOPA DE MACAXEIRA COM CHARQUE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Quinta	Jantar	REPOLHO ROXO, ACELGA E TOMATE MOLHO: LARANJA	*LASANHA À BOLHONESA *SUÍNO EM ISCA XADREZ	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	ARROZ COLORIDO	TORTA DE LEGUMES	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ABACAXI
Sexta	Jantar	BATATA DOCE, CHUCHU E CENOURA MOLHO: SHOYU	*CARNE EM ISCA ACEBOLADO *PANGUECA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	BOLO DE SOJA	CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.