



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: JANEIRO - 5ª SEMANA - DATA: 29/01/2018 A 02/02/2018

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO E PRESUNTO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE BANANA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CALABRESA ACEBOLADA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CHARQUE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *FRANGO EM ISCA AO MOLHO BRANCO
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CENOURA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE SECA À MINEIRA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *PANQUECA DE CARNE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS FRITOS

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: JANEIRO - 5ª SEMANA - DATA: 29/01/2018 A 02/02/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ACELGA, ALFACE, TOMATE E PIMENTÃO MOLHO: LARANJA	*REPOLHO VERDE REFOGADO *CENOURA E BETERRABA	*PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE *BIFE ACEBOLADO	FAROFA DE OVOS	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	PAELLA VEGETARIANA COM GRÃO DE BICO *MELÃO *DOCE DE LEITE	ACEROLA
Terça	Almoço	REPOLHO VERDE, TOMATE, CENOURA RALADA MOLHO: MOSTARDA	*ABOBRINHA REFOGADA *BATATA DOCE E CHUCHU	*ESCONDIDINHO DE CARNE E CHARQUE *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	*MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ COLORIDO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	OMELETE DE QUEIJO *BANANA *DELÍCIA DE GOIABA	MANGA
Quarta	Almoço	REPOLHO ROXO, TOMATE E PEPINO MOLHO: MARACUJÁ	*MAXIXADA *CENOURA E BATATA INGLESA	*PICADINHO CARIOCA *COXA/SOBRECOXA ASSADA	*PURÉ MISTO *FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	CHARUTO DE REPOLHO *MELANCIA *GELATINA	CAJU
Quinta	Almoço	ALFACE, ACELGA, RÚCULA E ABACAXI MOLHO: ERVAS	*ABÓBORA COM QUIABO *CHUCHU E MILHO VERDE	*LASANHA À BALONHESA *BISTECA SUÍNA NA CHAPA	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	MOQUECA DE BANANA COM LENTILHA *MAMÃO *PRESTÍGIO	GOIABA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE FOLHA REFOGADA *BATATA INGLESA E VAGEM	*FEIJOADA *FRANGO EM ISCA À DORÉ	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE BATATA *LARANJA *DOCE DE BANANA	UVA

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: JANEIRO - 5ª SEMANA - DATA: 29/01/2018 A 02/02/2018

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA	
Segunda	Jantar	BATATA INGLESA, CENOURA E VAGEM MOLHO: ROSÉ	*COXA/SOBRECOX A ASSADA AO MOLHO DE ALHO *CARNE MOÍDA À PARMEGIANA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	ARROZ COM BATATA PALHA	ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	REPOLHO ROXO, ALFACE E TOMATE MOLHO: ORIENTAL	ASSADO DE PANELA MISTO (CARNE E CALABRESA)	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO PESTO	LASANHA DE PALMITO	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quarta	Jantar	CHUCHU, BETERRABA E BATATA INGLESA MOLHO: ERVAS	*LASANHA DE FRANGO *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MACAXEIRA	ARROZ À GREGA	OMELETE DE LEGUMES	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quinta	Jantar	ALFACE, ACELGA, TOMATE E PEPINO MOLHO: ABACAXI	*CARNE EM ISCA AO MOLHO MADEIRA *TORTA DE PEIXE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CHARQUE	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	PANQUECA DE LEGUMES COM QUEIJO	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE UVA
Sexta	Jantar	BETERRABA, CHUCHU E ABÓBORA MOLHO: VINAGRETE	*FILÉ DE FRANGO À MILANESA *CACHORRO QUENTE DE FORNO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE LARANJA	ARROZ COM BRÓCOLIS	PIZZA MARGUERITA	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.