



Alimentação e Serviços

**ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS**  
 RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF  
 CARDÁPIO SEMANAL - 09/07 a 13/07 DE 2018



DESJEJUM	Segunda (09/07)	Terça (10/07)	Quarta (11/07)	Quinta (12/07)	Sexta (13/07)
Bebidas			Café Leite Suco de Goiaba	Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Maracujá
Pães/ Biscoitos			Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Seda Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas			Melancia	Melão Espanhol	Abacaxi
Tubérculo ou Cuscuz			Cuscuz	Inhame/Cuscuz	Cuscuz
Proteína			Carne Moída Ovos Mexidos	Frango Xadrez Queijo/ Presunto	Charque Ovos frito

ALMOÇO	Segunda (09/07)	Terça (10/07)	Quarta (11/07)	Quinta (12/07)	Sexta (13/07)
Salada Crua			Acelga, Pepino, Tomate e Laranja	Repolho Branco, Roxo, Cenoura ralada e Abacaxi	Alface, Tomate, Rúcula, Cebola
Molho			Agridoce	Tártaro	Vinagrete
Salada Cozida			Batata Inglesa com Salsinha e Azeite	Beterraba com Milho Verde	Cenoura com Vagem
Principal			Bife de Panela ao Molho de Escuro	Estrogonoff de Carne*	Lasanha de Carne
			Sobrecoxa de Frango Assado	Pernil suíno com Abacaxi	Cubos de Frango com Pimentões coloridos
Vegetariano			Soja à Bolonhesa	Ovos cozidos ao Vinagrete	Refogado de Lentilhas com Batatas
Guarnição			Farofa	Cuscuz Temperado	Marcarrão Espaguete
Acompanhamentos			Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Preto
	Suco		Suco de Cajá	Suco de Goiaba	Suco de Acerola
Sobremesa			Maçã	Gelatina	Melancia

JANTAR	Segunda (09/07)	Terça (10/07)	Quarta (11/07)	Quinta (12/07)	Sexta (13/07)
Salada Crua/Cozida			Jerimum com salsinha	Alface Americana, Rúcula, Acelga, Cenoura, Abacaxi	Alface, Repolho Branco, Cenoura e Ervilha
Molho			Limão	Branco	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição			Arroz	Macarrão à Bolonhesa	Arroz/ Bolo de Laranja
Principal			Torta de Frango	Rocamboles de Carne	Isca à Chinesa
			Picado à Maria Luiza	Frango Colorido	Sobrecoxa ao Forno
Vegetariano			Soja à Primavera	Lasanha de Palmito	Omelete de Queijo
Tubérculo ou Cuscuz			Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada			Pão Francês	Pão Seda	Torrada
Sopa			Sopa de Feijão	Sopa de Carne	Sopa de Batata com Carne
Bebidas			Café/ Leite/ Achocolatado em pó Pão e Margarina Suco de Goiaba	Café/ Leite/ Achocolatado em pó Pão e Margarina Suco de Acerola	Café/ Leite/ Achocolatado em pó Pão e Margarina Suco de Maracujá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE  
Nutricionista CRN 12887