



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL - 16/07 a 20/07 DE 2018



UNIVERSIDADE FEDERAL DO VALE DO SÃO FRANCISCO

Bebidas	Café	Café	Café	Café	Café
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Suco de Manga	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Acerola	Suco de Caju
Pães/ Biscoitos	Pão Francês	Pão Seda	Pão Francês	Pão de Forma	Pão Seda
	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas	Melancia	Mamão	Maçã	Laranja	Goiaba
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira Cozida	Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz
Proteína	Carne Moída Ovos Mexidos	Frango ao Molho Queijo/ Presunto	Salsicha ao Molho Ovos Mexidos	Frango em Iscas Queijo/ Presunto	Carne do Sol Ovos frito

ALMOÇO	Segunda (16/07)	Terça (17/07)	Quarta (18/07)	Quinta (19/07)	Sexta (20/07)
Salada Crua	Alface, Beterraba, Cenoura e Manga	Alface, Tomate, Rúcula, Cebola	Acelga, Pepino, Tomate e Melão	Repolho Branco, Roxo, Beterraba ralada e Abacaxi	Vinagrete
Molho	Mostarda	Vinagrete	Limão	Tártaro	Agridoce
Salada Cozida	Batata Inglesa e Beterraba refogados com Salsinha	Batata Doce e Abóbora com Salsinha	Abobrinha, Cenoura e Vagem	Cenoura, Chuchu e Ervilha	Couve Manteiga refogado com Cenoura e Repolho Branco
Principal	Cubos bovinos com Calabresa	Peixe à Dorê	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Torta Madalena*	Feijoada
	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Escalopinho de Carne	Fígado ao Molho de Vinho	Filé de Frango ao Molho Branco	Sobrecoxa ao Forno
Vegetariano	Soja à Portuguesa	Moqueca de Repolho com Grão de Bico	Fricasse Vegano	Ovos Fritos	Soja Tropical
Guarnição	Macarrão Parafuso com Calabresa	Farofa	Cuscuz Temperado	Farofa	Macarrão Espaguete
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral com Cenoura	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Corda	Feijão Corda
Suco	Suco de Caju	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Goiaba	Suco de Cajá
Sobremesa	Maçã/Doce de Goiaba	Doce de Leite*/Melão	Melancia/ Doce de Chocolate	Gelatina/Banana	Laranja/Mousse de Limão

JANTAR	Segunda (16/07)	Terça (17/07)	Quarta (18/07)	Quinta (19/07)	Sexta (20/07)
Salada Crua/Cozida	Alface, Repolho Branco, Cenoura e Tomate	Batata, Cenoura e Ervilha	Alface, Repolho, Tomate e Manga	Batata Doce e Abóbora	Alface, Repolho Branco, Cenoura e Ervilha
Molho	Maracujá	Tártaro	Limão	Branco	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao molho Branco	Arroz	Macarrão ao Molho Pomodoro	Arroz
Principal	Frango Xadrez	Paçoca de Carne	Churrasco Misto (Frango e Linguiça)	Escondidinho de Carne do Sol	Cubos de Carne ao Molho Shoyu
	Molho Hot Dog	Fricassê de Frango	Primavera de Carne	Isclas de Frango Aceboladoas	Filé de Frango
Vegetariano	Salpicão de Soja	Quibe de Forno	Yakissoba Vegano	Couve Flor á Delícia	Empaão de Ervilha e Cenoura
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada
Sopa	Sopa de Frango	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão	Sopa de Carne	Sopa de Batata com Carne
Bebidas	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó
	Suco de Manga	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Acerola	Suco de Goiaba

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887