



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 4 - 23/07 a 27/07 DE 2018



DESJEJUM	Segunda (23/07)	Terça (24/07)	Quarta (25/07)	Quinta (26/07)	Sexta (27/07)
Bebidas	Café	Café	Café	Café	Café
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Suco de Acerola
Pães/ Biscoitos	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Seda Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Seda Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas	Banana	Maçã	Melão	Laranja	Mamão
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira Cozida/Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce/Cuscuz	Cuscuz
Proteína	Salsicha ao Molho Ovos Mexidos	Carne Moída Queijo/ Presunto	Fricasse de Frango Ovos Mexidos	Charque e Calabresa Queijo/ Presunto	Carne em Isca ao Molho Ovos frito

ALMOÇO	Segunda (23/07)	Terça (24/07)	Quarta (25/07)	Quinta (26/07)	Sexta (27/07)
Salada Crua	Alface, Repolho Roxo, Cenoura e Maçã	Alface Americana, Rúcula, Acelga, Abacaxi	Acelga, Tomate, Cebola e Manga	Alface, Repolho Roxo, Melão	Alface Americana, Rúcula, Tomate e Manga
Molho	Mostarda	Vinagrete	Limão	Tártaro	Agridoce
Salada Cozida	Batata Inglesa e Beterraba refogados com Salsinha	Repolho Branco, Cenoura e Milho	Batata, Cenoura, Vagem e Passas	Cenoura, Chuchu e Ervilha	Beterraba Tropical (Cenoura, Milho e Ervilha)
Principal	Bife ao Molho com Vegetais	Isclas de Carne ao Molho Mostarda	Carne do Sol Trinchada	Suino ao molho Barbecue	Torta de Carne com Calabresa
	Isclas de Frango Grelhadas	Lasanha de Frango	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Assado de Panela	Filé de Frango Acebolado
Vegetariano	Vegetais Agridoce	Soja à Bolonhesa	Escondidinho de Soja	Lasanha de Berinjela	Ovos ao Vinagrete
Guarnição	Macarrão Refogado ao alho	Farofa	Cuscuz Temperado	Marcarrão Espaguete	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral com Cenoura	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Corda
Suco	Suco de Caju	Suco de Acerola	Suco de Cajá	Suco de Manga	Suco de Goiaba
Sobremesa	Melão/Doce de Leite*	Doce de Goiaba/Banana	Melancia/ Gelatina	Doce de Chocolate/Laranja	Maçã/Mousse de Limão

JANTAR	Segunda (23/07)	Terça (24/07)	Quarta (25/07)	Quinta (26/07)	Sexta (27/07)
Salada Crua/Cozida	Alface, Cenoura, Tomate e Manga	Alface, Acelga, Tomate e Maçã	Abóbora e Batata Doce refogados	Alface, Rúcula, Tomate e Passas	Alface, Repolho Roxo, Cenoura e Melão
Molho	Maracujá	Tártaro	Branco	Limão	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Arroz/Bolo de Milho	Macarrão ao Alho e Óleo
Principal	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Torta de Carne	Picadinho de Carne	Lasanha de Carne	Almôndegas ao M. de Tomate
	Estrogonoff de Carne	Filé de Frango com Azeitonas	Cubos de Frango à Carioca	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Cubos de Frango à Chinesa
Vegetariano	Almondegas de Soja	Charuto de Couve	Bolinho de Arroz	Tomate Recheado	Bife de soja ao Molho
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada
Sopa	Sopa de Carne	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão	Sopa de Frango c/ Abóbora	Sopa de Batata com Carne
Bebidas	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó	Café/ Leite/ Achocolatado em pó
	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Suco de Acerola

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887