



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: JUNHO - 1ª SEMANA - DATA: 04/06/2018 A 08/06/2018

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE FUBÁ *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA SUFLÊ DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA AMANTEIGADA *MISTO (FRANGO E TOSCANA)
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CHARQUE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE MOÍDA COM BATATA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE ABACAXI *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE QUEIJO

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: JUNHO - 1ª SEMANA - DATA: 04/06/2018 A 08/06/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	REPOLHO VERDE, ALFACE E TOMATE MOLHO: LARANJA	*BERINJELA REFOGADA *CHUCHU E BETERRABA	*BIFE DE PANELA *SUFLÊ DE FRANGO	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SOJA À PORTUGUESA *MELÃO *DELÍCIA DE GOIABA	ACEROLA
Terça	Almoço	PEPINO, ALFACE E REPOLHO ROXO MOLHO: AGRIDOCE	*ABOBRINHA REFOGADA *CENOURA E BATATA INGLESA	*COXA/SOBRECOXA ASSADA *FÍGADO AO MOLHO DE VINHO	*MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	OVOS COZIDOS AO VINAGRETE *BANANA *DOCE DE LEITE	MANGA
Quarta	Almoço	ALFACE, ACELGA, TOMATE E MANGA MOLHO: ERVAS	*REPOLHO VERDE REFOGADO *CENOURA E VAGEM	*LASANHA DE CARNE *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	*PURÊ DE BATATA *FAROFAS DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	MOQUECA DE REPOLHO COM GRÃO DE BICO *MAMÃO *GELATINA	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO ROXO, ACELGA, TOMATE E ABACAXI MOLHO: BRANCO	*QUIABADA *CHUCHU E BATATA INGLESA	*COSTELA BOVINA AO MOLHO BARBECUE *TORTA MADALENA DE FRANGO	*MACARRÃO PENNE À CARBONARA *FAROFAS SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	CROQUETE DE SOJA *MELANCIA *PRESTÍGIO	CAJU
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*ABÓBORA E BATATA DOCE *COUVE FOLHA REFOGADO	*COZIDO BOVINO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA) *FRANGO EM ISCA À DORÉ	PIRÃO	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE BERINJELA *LARANJA *DOCE DE BANANA	ABACAXI

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: JUNHO - 1ª SEMANA - DATA: 04/06/2018 A 08/06/2018

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	ALFACE, CENOURA RALADA E TOMATE MOLHO: MOSTARDA	*PANQUECA DE CARNE *COXA/SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO MOLHO POMODORO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE LARANJA	ARROZ COM QUEIJO	ESCONDIDINHO DE SOJA *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Terça	Jantar	BETERRABA, CENOURA E CHUCHU MOLHO: AGRIDOCE	CARNE EM CUBOS AO MOLHO DE CHOP	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: TOMATE	OMELETE DE QUEIJO *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quarta	Jantar	ACELGA, RÚCULA E TOMATE MOLHO: LIMÃO	*FRICASSÊ DE FRANGO *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	ARROZ YAKIMESHI	CHARUTO DE REPOLHO *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quinta	Jantar	BATATA INGLESA, CENOURA E VAGEM MOLHO: TÁRTARO	BIFE DE PANELA COM BATATA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	MACARRÃO PARAFUSO MOLHO: BRANCO	LASANHA DE BERINJELA *CALDO DE MACAXEIRA COM FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Sexta	Jantar	ALFACE, REPOLHO VERDE E TOMATE MOLHO: VINAGRETE	*ESFIRRA ABERTA DE CARNE *FRANGO EM BIFE À PARMEGIANA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE BANANA	ARROZ BIRO BIRO	SOJA COM LEGUMES *SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.