



Planejamento Mensal - Café

MÊS: JUNHO - 2ª SEMANA - DATA: 11/06/2018 A 15/06/2018

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO FORMIGUEIRO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO HOT DOG (SALSICHA E CARNE MOÍDA)
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *PIZZA MARGUERITA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *ISCA DE FRANGO NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MACAXEIRA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE DE SOL NA MANTEIGA
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CARNE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *MISTO (CHARQUE E CALABRESA)
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MARACUJÁ *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *BIFE DE PANELA COM BATATA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: JUNHO - 2ª SEMANA - DATA: 11/06/2018 A 15/06/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	PIMENTÃO, ALFACE, TOMATE E RÚCULA MOLHO: ERVAS	*BERINJELA REFOGADA *BATATA DOCE E CENOURA	*PENNE DE CARNE AO MOLHO BRANCO *MISTO (FRANGO E TOSCANA)	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SOJA À PORTUGUESA *MELÃO *DOCE DE LEITE	ACEROLA
Terça	Almoço	ACELGA, TOMATE E PEPINO MOLHO: ORIENTAL	*REPOLHO VERDE REFOGADO COM CENOURA RALADA *BATATA INGLESA E VAGEM	*FRICASSÉ DE FRANGO *CARNE EM ISCA AO MOLHO DE CHOP	FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO *BANANA *DOCE DE GOIABA COM CREME DE LEITE	MANGA
Quarta	Almoço	REPOLHO VERDE, TOMATE, CENOURA RALADA E MANGA MOLHO: MOSTARDA	*ABOBRINHA REFOGADA COM ERVILHA *BETERRABA E CHUCHU	*ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E CHARQUE *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	*MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	CHARUTO DE REPOLHO *MAMÃO *GELATINA	GOIABA
Quinta	Almoço	ACELGA, ALFACE, TOMATE E PIMENTÃO MOLHO: LARANJA	*ABÓBORA REFOGADA COM ERVAS *MAXIPE E QUIABO	*PEIXE EMPANADO *ASSADO DE PANELA	*PURÊ MISTO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	PAELLA VEGETARIANA COM LENTILHA *MELANCIA *DOCE DE CHOCOLATE	CAJU
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE FOLHA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*FEIJOADA *COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO	FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	FEIJOADA VEGETARIANA *LARANJA *DELÍCIA DE MORANGO	ABACAXI

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: JUNHO - 2ª SEMANA - DATA: 11/06/2018 A 15/06/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	ALFACE, ACELGA, TOMATE E PEPINO MOLHO: MARACUJÁ	CARNE EM ISCA XADREZ	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	MACARRÃO PARAFUSO À CARBONARA	OMELETE DE QUEIJO *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Terça	Jantar	ABOBRINHA, CHUCHU E BETERRABA MOLHO: TÁRTARO	*COXA/SOBRECOX A ASSADA *MOLHO HOT DOG (CARNE MÓIDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *CUZCUZ COM OVOS	ARROZ COLORIDO	YAKISSOBA DE SOJA *SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quarta	Jantar	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*VACA ATOLADA *SUFLÊ DE FRANGO	*CUSCUZ SIMPLES BOLO DE MACAXEIRA	MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	CROQUETE DE LEGUMES *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quinta	Jantar	CHUCHU, CENOURA E VAGEM MOLHO: BRANCO	*FRANGO EM FILÉ À MILANESA *MOLHO HOT DOG (CARNE MÓIDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CARNE	ARROZ COM QUEIJO	SOJA À PRIMAVERA *SOPA DE MACAXEIRA COM CHARQUE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Sexta	Jantar	ALFACE, TOMATE E PEPINO MOLHO: AGRIDOCE	*RONDELE DE CARNE *CALABRESA E FRANGO ACEBOLADO	*CUSCUZ SIMPLES *MUNGUNZÁ DOCE	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	OVOS COZIDOS AO MOLHO ROSÉ *SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.