



Planejamento Mensal - Café

MÊS: JUNHO - 4ª SEMANA - DATA: 25/06/2018 A 29/06/2018

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *CANJICA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CARNE SECA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *FRANGO EM ISCA XADREZ
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *MUNGUNZÁ *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE EM ISCA AO MOLHO
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *MISTO (FRANGO E CALABRESA ACEBOLADA)
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE MOÍDA COM BATATA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: JUNHO - 4ª SEMANA - DATA: 25/06/2018 A 29/06/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, REPOLHO ROXO, RÚCULA E ABACAXI MOLHO: LARANJA	*ABOBRINHA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*LASANHA DE FRANGO *BIFE DE PANELA	FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	PAELLA VEGETARIANA COM GRÃO DE BICO *MELÃO *DOCE DE LEITE	ACEROLA
Terça	Almoço	ACELGA, ALFACE, TOMATE MOLHO: MOSTARDA	*BERINJELA REFOGADA *CENOURA E VAGEM	*FRANGO XADREZ *ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E CHARQUE	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA COM PATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	CHARUTO DE REPOLHO *BANANA *DOCE DE GOIABA	MANGA
Quarta	Almoço	ALFACE, RÚCULA E TOMATE MOLHO: ROSÉ	*BATATA DOCE *BETERRABA E CENOURA	*ESTROGONOFE DE CARNE *TORTA DE FRANGO CREMOSA	*PURÊ DE MACAXEIRA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	CROQUETE DE SOJA *MAMÃO *MOUSSE DE MARACUJÁ	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO ROXO, CENOURA RALADA E TOMATE MOLHO: ORIENTAL	*ABÓBORA REFOGADA *CHUCHU E VAGEM	*SUFLÊ DE CARNE *BISTECA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	*MACARRÃO PARAFUSO À CARBONARA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	OVOS COZIDOS AO MOLHO DE TOMATE *MELANCIA *DELÍCIA DE CHOCOLATE	CAJU
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE FOLHA REFOGADA *CHUCHU E CENOURA	*FEIJOADA *COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO	FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	FEIJOADA VEGETARIANA *LARANJA *DOCE DE BANANA	ABACAXI

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: JUNHO - 4ª SEMANA - DATA: 25/06/2018 A 29/06/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	BETERRABA, VAGEM E CENOURA MOLHO: BRANCO	*CARNE MOÍDA COM BATATA *COXA/SOBRECOXA ASSADA	*CUSCUZ SIMPLES *MUNGUNZÁ	ARROZ COLORIDO	SALPICÃO DE SOJA *SOPA DE LEUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Terça	Jantar	TOMATE, ALFACE, REPOLHO VERDE E MANGA MOLHO: ERVAS	*MISTO NA CHAPA (CARNE COM TOSCANA)	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE	QUIBE DE FORNO *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Quarta	Jantar						
Quinta	Jantar	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	ISCA DE CARNE AO MOLHO DE CHOPP	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	LASANHA DE PALMITO *SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Sexta	Jantar	CENOURA, BETERRABA E CHUCHU MOLHO: VINAGRETE	*ESCONDIDINHO DE FRANGO *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	ARROZ BRANCO	YAKISSOBA DE SOJAA *SOPA DE BATATA COM CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.