



Planejamento Mensal - Café

MÊS: MAIO - 2ª SEMANA - DATA: 07/05/2018 A 11/05/2018

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS	
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CENOURA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE DE SOL À MINEIRA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE CREMOSA DE CARNE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *FRANGO AO MOLHO DE TOMATE
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE COCO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS FRITOS
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *CARNE DE SOL NA MANTEIGA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE ABACAXI *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MAIO - 2ª SEMANA - DATA: 07/05/2018 A 11/05/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	ACELGA, TOMATE E PEPINO MOLHO: ORIENTAL	*ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE *CHUCHU E CENOURA	*FRICASSÉ DE FRANGO *CARNE EM ISCA AO MOLHO DE CHOP	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	SOJA À PORTUGUESA	*MELÃO *DOCE DE CHOCOLATE	ACEROLA	
Terça	Almoço	PIMENTÃO, ALFACE, TOMATE E RÚCULA MOLHO: ERVAS	*BERINJELA REFOGADA *VAGEM E CENOURA COM UVA PASSA	*ESCONDIDINHO DE CARNE *MISTO (FRANGO E TOSCANA)	*CUSCUZ PAULISTA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ COM BRÓCOLIS *ARROZ INTEGRAL	MOQUECA DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO	*BANANA *CREME DE MARACUJÁ	MANGA	
Quarta	Almoço	ALFACE, ACELGA, REPOLHO VERDE E TOMATE MOLHO: PESTO	*ABÓBORA REFOGADA COM ERVAS *BETERRABA E CHUCHU	*BIFE BOVINO ACEBOLADO *SUÍNO ASSADO AO MOLHO BARBECUE	*MACARRÃO PARAFUSO À CARBONARA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	CROQUETE DE SOJA NO FORNO	*MAMÃO *DOCE DE GOIABA COM CREME DE LEITE	GOIABA	
Quinta	Almoço	TABULE MOLHO: MOSTARDA	*REPOLHO REFOGADO COM MILHO E ERVILHA *CENOURA E BATATA DOCE	*ARRUMADINHO DE CHARQUE *COXA/SOBRECOXA ASSADA À PIZZAIOLA	*PURÊ DE BATATA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	SUFLÊ DE QUEIJO	*MELANCIA *DOCE DE BANANA	CAJU
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*MAXIXADA *CHUCHU, BATATA INGLESA E CENOURA	*FILÉ DE PEIXE EMPANADO *RONDELE DE CARNE	*PIRÃO DE PEIXE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	LASANHA DE BATATA	*LARANJA *DELÍCIA DE MORANGO	ABACAXI

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MAIO - 2ª SEMANA - DATA: 07/05/2018 A 11/05/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	BATATA INGLESA, BETERRADA E CENOURA MOLHO: ROSÉ	*COXA/SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE ALHO *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	ARROZ COM QUEIJO	ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	ACELGA, REPOLHO VERDE, ALFACE E TOMATE MOLHO: LIMÃO	CARNE BOVINA EM BIFE DE PANELA COM BATATA	*CUSCUZ SIMPLES *MACAXEIRA COZIDA	MACARRÃO PARAFUSO MOLHO: BRANCO	LASANHA DE PALMITO	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quarta	Jantar	CHUCHU, CENOURA, VAGEM E MILHO VERDE MOLHO: LARANJA	*LASANHA DE FRANGO *CARNE MOÍDA COM BATATA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MACAXEIRA	ARROZ COLORIDO	YAKISSOBA DE SOJA	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quinta	Jantar	REPOLHO VERDE, ALFACE, PEPINO E TOMATE MOLHO: AGRIDOCE	ASSADO DE PANELA MISTO (CARNE E CALABRESA)	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: TOMATE	PANQUECA DE LEGUMES COM QUEIJO	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE UVA
Sexta	Jantar	ABÓBORA, BATATA DOCE E CHUCHU MOLHO: IOGURTE	*FILÉ DE FRANGO À MILANESA *SUFL~E DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE LARANJA	ARROZ YAKIMESHI	OVOS FRITOS	*SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.