



Planejamento Mensal - Café

MÊS: MAIO - 1ª SEMANA - DATA: 30/04/2018 A 04/05/2018

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS
Segunda	Café						
Terça	Café						
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *COXA/SOBRECOXA AO MOLHO
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA AMANTEIGADA *BIFE BOVINO DE PANELA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA SUFLÊ DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MAIO - 1ª SEMANA - DATA: 30/04/2018 A 04/05/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO		SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço									ACEROLA
Terça	Almoço									
Quarta	Almoço	ALFACE, CENOURA E BETERRABA RALADA MOLHO: LARANJA	*MAXIXADA *ABÓBORA E VAGEM	*COZIDO BOVINO (CARNE, CHARQUE E CALABRESA) *TORTA DE PEIXE	*PIRÃO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	FRICASSÉ DE LEGUMES	*MAMÃO *MOUSSE DE LIMÃO	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO ROXO, ACELGA, TOMATE E ABACAXI MOLHO: BRANCO	*BATATA DOCE *BETERRABA E CHUCHU	*PENNE DE FRANGO AO MOLHO BRANCO *FÍGADO EM ISCA ACEBOLADO	*QUIBEDE DE ABÓBORA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	MOQUECA DE BANANA COM GRÃO DE BICO	*MELANCIA *DELICIA DE ABACAXI	CAJU
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*COUVE REFOGADO *CHUCHU E CENOURA	*FEIJOADA *EMPADÃO DE FRANGO	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	OVOS COZIDOS AO MOLHO DE TOMATE	*LARANJA *PRESTÍGIO	ABACAXI

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MAIO - 1ª SEMANA - DATA: 30/04/2018 A 04/05/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO		SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar							
Terça	Jantar							
Quarta	Jantar	CHUCHU, BETERRABA E BATATA INGLESA MOLHO: ERVAS	*ESTROGONOFE DE FRANGO *PIZZA MARGUERITA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CARNE	ARROZ BRANCO	PANQUECA DE SOJA	*SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quinta	Jantar	ALFACE, ACELGA, TOMATE E PEPINO MOLHO: ABACAXI	BIFE BOVINO À CHINESA	*CUSCUZ SIMPLES *MACAXEIRA COZIDA	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: BRANCO	OMELETE DE QUEIJO	*CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE UVA
Sexta	Jantar	VAGEM, CENOURA E BATATA INGLESA MOLHO: VINAGRETE	*COXA/SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE ALHO *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CENOURA	ARROZ YAKIMESHI	CROQUETE DE LEGUMES	*SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA

Este cardápio está sujeito a alterações.