



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: MARÇO - 2ª SEMANA - DATA: 12/03/2018 A 16/03/2018

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS	
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE LARANJA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE MOÍDA AO MOLHO
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA FRANGO CREMOSA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *TOSCANA ACEBOLADA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO FORMIGUEIRO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *COXA/SOBRECOXA AO MOLHO DE TOMATE
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *CACHORRO QUENTE DE FORNO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL NA MANTEIGA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE MACAXEIRA	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA

Este cardápio está sujeito a alterações.



### Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MARÇO - 2ª SEMANA - DATA: 12/03/2018 A 16/03/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO	
Segunda	Almoço	ALFACE, REPOLHO VERDE E TOMATE MOLHO: SHOYO	*ABOBRINHA REFOGADA *BETERRABA E VAGEM	*LASANHA À BOLONHESA *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	CUSCUZ PAULISTA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	MOQUECA DE BANANA COM GRÃO DE BICO	*MELANCIA *DOCE DE LEITE COM COCO	ACEROLA
Terça	Almoço	ACELGA, PEPINO, REPOLHO ROXO E ABACAXI MOLHO: ROSÉ	*BERINJELA REFOGADA *CENOURA E CHUCHU	*FRICASSÊ DE FRANGO *CHURRASCO MISTO NA CHAPA (ISCA DE CARNE E TOSCANA)	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	LASANHA DE ABOBRINHA COM LENTILHA	*MELÃO *GELATINA	MANGA
Quarta	Almoço	ALFACE, CENOURA E BETERRABA RALADA MOLHO: MANGA	*ACELGA AO MOLHO TERIAKY *COUVE FLOR E BATATA DOCE	*COXA/SOBRECOXA À PASSARINHO *RONDELE DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE	PURÊ DE BATATA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	OVOS FRITOS	*BANANA *MOUSSE DE MARACUJÁ	GOIABA
Quinta	Almoço	TOMATE, PIMENTÃO, ACELGA E AZEITONA MOLHO: MOSTARDA	*QUIABADA *ABÓBORA E VAGEM	*CARNE EM BIFE ACEBOLADO *PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO CARBONARA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	PIZZA VEGETARIANA	*MAMÃO *PUDIM	UVA
Sexta	Almoço	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*REPOLHO VERDE REFOGADO *CENOURA E BATATA INGLESA	*FEIJOADA *EMPADÃO DE PEIXE	FAROFA DE COUVE	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	FEIJOADA VEGETARIANA	*LARANJA *CREME DE GOIABA	CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MARÇO - 2ª SEMANA - DATA: 12/03/2018 A 16/03/2018

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	CENOURA, VAGEM E BATATA INGLESA MOLHO: AGRIDOCE	*ASSADO DE PANELA COM MACAXEIRA *GRATINADO DE FRANGO COM PENNE	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CENOURA	ARROZ COLORIDO	SOJA À PORTUGUESA *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	ALFACE, TOMATE E PEPINO MOLHO: ERVAS	*COXA/SOBRECOXA ASSADA *MOLHO HOT DOG (CARNE MOÍDA E SALSICHA)	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM TOSCANA	ARROZ COM QUEIJO	BERINJELA RECHEADA *SOPA DE ABÓBORA COM CARNE SECA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quarta	Jantar	CHUCHU, CENOURA E BETERRABA MOLHO: BRANCO	*EMPADÃO DE FRANGO *CARNE SECA À MINEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO FORMIGUEIRO	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE ERVAS	CHARUTO DE REPOLHO COM LENTILHA *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE UVA
Quinta	Jantar	VINAGRETE MOLHO: LIMÃO	*FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA *TORTA CREMOSA DE CARNE	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CARNE	ARROZ À GREGA	SUFLÊ DE LEGUMES *SOPA DE FEIJÃO COM CHARQUE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Sexta	Jantar	BERINJELA, VAGEM, CHUCHU E SELETA MOLHO: ORIENTAL	*LASANHA DE FRANGO *CARNE EM ISCA AO MOLHO MADEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *MACAXEIRA COZIDA	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE	PIZZA VEGETARIANA *SOPA DE BATATA COM FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.