



Planejamento Mensal - Café

MÊS: MARÇO - 3ª SEMANA - DATA: 19/03/2018 A 23/03/2018

UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS	
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE CHOCOLATE *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *MOLHO DE SALSICHA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE QUEIJO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *FRANGO EM ISCA NA CHAPA COM PIMENTÃO E CEBOLA
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE ABACAXI *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *TORTA DE DE FRANGO COM PALMITO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CALABRESA ACEBOLADA
Sexta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE UVA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE BANANA	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	BANANA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE EM CUBOS AO MOLHO MADEIRA

Este cardápio está sujeito a alterações.

Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MARÇO - 3ª SEMANA - DATA: 19/03/2018 A 23/03/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ACELGA, TOMATE E PEPINO MOLHO: ERVAS	CENOURA, CHUCHU E BATATA DOCE	*CARNE EM ISCA AO MOLHO DE CHOPP *SUFLÊ DE FRANGO	FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA SALPICÃO VEGETARIANO	*MELANCIA *DOCE DE GOIABA COM CREME DE LEITE	ACEROLA
Terça	Almoço	ALFACE, RÚCULA E TOMATE MOLHO: ORIENTAL	*ABOBRINHA REFOGADA *BETERRABA E CHUCHU	*COXA/SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE TOMATE COM CALABRESA *TORTA DE CARNE	*MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO *FAROFA SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO OMELETE DE QUELJO	*MELÃO *PRESTIGIO	MANGA
Quarta	Almoço	REPOLHO ROXO, ACELGA E TOMATE MOLHO: LARANJA	*QUIABO REFOGADO *VAGEM E CENOURA	*CARNE EM BIFE ACEBOLADO *LASANHA DE FRANGO	FAROFA DE CEBOLA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA YAKISSOBA DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO	*BANANA *GELATINA	GOIABA
Quinta	Almoço	REPOLHO VERDE, TOMATE, CENOURA RALADA E MILHO VERDE MOLHO: ALCAPARRAS	*BERINJELA E ACELGA REFOGADA *CHUCHU	*FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA *ARRUMADINHO DE CHARQUE	*QUIBEBE DE ABÓBORA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO CROQUETE DE SOJA	*MAMÃO *DOCE DE BANANA	UVA
Sexta	Almoço	PEPINO AO MOLHO AGRIDOCE ALFACE E TOMATE MOLHO: LIMÃO	*REPOLHO ROXO REFOGADO COM CENOURA *ABOBORA E VAGEM	*GRATINADO DE PEIXE COM PURÊ DE BATATA *ASSADO DE PANELA	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA LASANHA DE PALMITO	*LARANJA *DELICIA DE ABACAXI	CAJU

Este cardápio está sujeito a alterações.



Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MARÇO - 3ª SEMANA - DATA: 19/03/2018 A 23/03/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	*ALFACE E TOMATE *BETERRABA RALADA MOLHO: BRANCO	*COXA/SOBRECOXA ASSADA *CARNE MOÍDA E MOLHO DE SALSICHA - HOT DOG	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE COCO	ARROZ CARRETEIRO	CHARUTO DE REPOLHO *SOPA DE CARNE *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	CHUCHU, BATATA INGLESA E CENOURA MOLHO: RAGÚ	CARNE EM CUBOS COZIDA COM MACAXEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM OVOS	MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO PESTO	*SOPA DE FRANGO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quarta	Jantar	ALFACE, ACELGA E TOMATE MOLHO: LIMÃO	FILÉ DE FRANGO À MARGUERITA	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CHOCOLATE	MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FETTUCINI DE CENOURA COM LEGUMES À ORIENTAL *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE UVA
Quinta	Jantar	ACELGA, BATATA INGLESA E VAGEM MOLHO: MOSTARDA	*LASANHA À BOLONHESA *SUÍNO EM ISCA ACEBOLADO	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM FRANGO	ARROZ CHOP SUEY	*SOPA DE BATATA COM CALABRESA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Sexta	Jantar	REPOLHO VERDE, TOMATE, PIMENTÃO E ABACAXI MOLHO: ORIENTAL	ESTROGONOFE DE FRANGO	*CUSCUZ SIMPLES *BATATA DOCE	ARROZ BRANCO	QUIBE FRITO *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA

Este cardápio está sujeito a alterações.