



## Planejamento Mensal - Café

MÊS: MARÇO - 4ª SEMANA - DATA: 26/03/2018 A 29/03/2018

### UNIVASF - CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	BEBIDAS	PRODUTOS DE PANIFICAÇÃO	FRIOS	FRUTAS	ACOMPANHAMENTOS	PREPARAÇÕES SALGADAS	
Segunda	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE MANGA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *OMELETE DE CALABRESA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *CARNE MOÍDA COM BATATA
Terça	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE GOIABA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE COCO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MAMÃO	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*BATATA DOCE COZIDA *MISTO NA CHAPA (FRANGO E TOSCANA)
Quarta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE CAJU	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *PANQUECA DE FRANGO *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	LARANJA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*MACAXEIRA COZIDA *CARNE DE SOL COM QUEIJO
Quinta	Café	*CAFÉ *LEITE QUENTE *SUCO DE ACEROLA	*PÃO FRANCÊS E DE FORMA *BOLO DE LARANJA *BISCOITOS	*QUEIJO *PRESUNTO *MORTADELA	MELANCIA	*MARGARINA *ACHOCOLATADO EM PÓ	*CUSCUZ SIMPLES *OVOS MEXIDOS
Sexta	Café						

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Almoço

MÊS: MARÇO - 4ª SEMANA - DATA: 26/03/2018 A 29/03/2018

UNIVASF - CAMPUS PETROLINA, CAMPUS JUAZEIRO E CAMPUS CIÊNCIAS AGRÁRIAS

REFEIÇÃO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	LEGUMINOSA	VEGETARIANO	SOBREMESA	SUCO
Segunda	Almoço	ALFACE, TOMATE E PIMENTÃO MOLHO: LARANJA	*BERINJELA REFOGADA *CENOURA E VAGEM	*GRATINADO DE PENNE COM FRANGO AO MOLHO BRANCO *BIFE DE PANELA	FAROFA COM BATATA PALHA	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	PAELLA VEGETARIANA COM GRÃO DE BICO *MELANCIA *MOUSSE DE MARACUJÁ	ACEROLA
Terça	Almoço	REPOLHO VERDE, TOMATE, CENOURA RALADA E MANGA MOLHO: MOSTARDA	*ABÓBORA REFOGADA COM ERVAS *BETERRABA E VAGEM	*ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E CHARQUE *FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	*MACARRÃO ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE *FAROFA SIMPLES	*ARROZ À GREGA *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	CHARUTO DE REPOLHO AO MOLHO DE TOMATE *MELÃO *DOCE DE LEITE COM COCO	MANGA
Quarta	Almoço	REPOLHO ROXO, TOMATE E PEPINO MOLHO: ROSÉ	*MAXIXADA *BATATA INGLESA E CENOURA	*PEIXE EMPANADO *YAKISSOBA DE CARNE	*PURÊ DE BATATA *FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	SUFLÊ DE LEGUMES *BANANA *GELATINA	GOIABA
Quinta	Almoço	ALFACE, ACELGA, RÚCULA E ABACAXI MOLHO: ERVAS	*ABOBRINHA REFOGADA COM ERVILHA *BETERRABA E CHUCHU	*LASANHA DE FRANGO *MISTO NA CHAPA (CARNE EM ISCA E TOSCANA)	FAROFA SIMPLES	*ARROZ BRANCO *ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	OVOS COZIDOS AO MOLHO DE TOMATE *LARANJA *MOUSSE DE GOIABA	CAJU
Sexta	Almoço								

Este cardápio está sujeito a alterações.



## Planejamento Mensal - Jantar

MÊS: MARÇO - 4ª SEMANA - DATA: 26/03/2018 A 29/03/2018

### UNIVASF - CAMPUS PETROLINA E CAMPUS JUAZEIRO

REFEIÇÃO	SALADA CRUA/COZIDA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	CEREAL	VEGETARIANO	SOPA	BEBIDA
Segunda	Jantar	*ABÓBORA COM ERVAS *BATATA INGLESA E VAGEM MOLHO: BRANCO	*FRANGO EM CUBOS AO MOLHO DE QUEIJO *MISTO QUENTE DE FORNO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE MILHO	MACARRÃO ESPAGUETE MOLHO: BRANCO	LASANHA DE BERINJELA *CANJA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE GOIABA
Terça	Jantar	TOMATE, PEPINO E REPOLHO VERDE MOLHO: MANGA	ASSADO DE PANELA COM MACAXEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *CUSCUZ COM CALABRESA	ARROZ BIRO-BIRO	PIZZA MARGUERITA *SOPA DE LEGUMES *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE CAJU
Quarta	Jantar	BATATA INGLESA, CENOURA E CHUCHU MOLHO: ORIENTAL	*TORTA DE PEIXE *CARNE MOÍDA À JARDINEIRA	*CUSCUZ SIMPLES *MUNGUNZÁ	MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	CROQUETE DE LEGUMES *SOPA DE FEIJÃO *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE ACEROLA
Quinta	Jantar	BETERRABA RALADA, ALFACE E ACELGA MOLHO: PESTO	COXA/SOBRECOXA ASSADA À PIZZAIOLO	*CUSCUZ SIMPLES *BOLO DE CENOURA	ARROZ À GREGA	OMELETE DE QUEIJO *SOPA DE ABÓBORA *ACOMPANHAMENTO: TORRADA	*CAFÉ *LEITE QUENTE *ACHOCOLATADO EM PÓ *PÃO E MANTEIGA *SUCO DE MANGA
Sexta	Jantar						

Este cardápio está sujeito a alterações.