



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 4 - 26/11 a 30/11 DE 2018



DESJEJUM	Segunda (26/11)	Terça (27/11)	Quarta (28/11)	Quinta (29/11)	Sexta (30/11)
Bebidas	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Goiaba	Café Leite Suco de Caju	Café Leite Suco de Maracujá	Café Leite Suco de Acerola
Pães/ Biscoitos	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Bolo Mesciado	Pão Seda Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas	Melão	Banana	Maçã	Goiaba	Mamão
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira Cozida/Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce/Cuscuz	Cuscuz
Proteína	Salsicha ao Molho Ovos Mexidos	Torta de Carne Queijo/ Presunto	Fricasse de Frango Ovos Mexidos	Charque e Calabresa Queijo/ Presunto	Carne em Isca ao Molho Ovos frito

ALMOÇO	Segunda (26/11)	Terça (27/11)	Quarta (28/11)	Quinta (29/11)	Sexta (30/11)
Salada Crua	Alface, Repolho Roxo, Cenoura e Maçã	Alface Americana, Rúcula, Acelga, Abacaxi	Acelga, Tomate, Cebola e Manga	Alface, Repolho Roxo, Melão	Alface Americana, Rúcula, Tomate e Manga
Molho	Mostarda	Vinagrete	Limão	Tártaro	Agridoce
Salada Cozida	Batata, Berinjela, Milho e Ervilha	Cenoura e Abobrinha refogados com Salsinha	Batata Doce e Abóbora	Cenoura, Chuchu e Ervilha	Cenoura, Repolho Branco e Milho
Principal	Bife ao Molho com Vegetais	Isclas de Carne ao Molho Mostarda	Suino ao molho Barbecue	Lasanha de Frango	Carne de Sol Trinchada
	Isclas de Frango Grelhadas	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Cubos Bovinos Acebolados	Assado de Panela	Cubos de Frango à Chinesa
Vegetariano	Vegetais Agridoce	Soja à Bolonhesa	Escondidinho de Soja	Ovos ao Vinagrete	Lasanha de Berinjela
Guarnição	Macarrão Refogado ao alho	Farofa	Macarrão Espaguete	Cuscuz	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Suco de Caju	Suco de Acerola	Suco de Cajá	Suco de Manga	Suco de Goiaba
Sobremesa	Maçã/Mousseline de Leite*	Semifredo de Goiaba*/Melão	Melancia/ Torta Holandesa	Banana/Gelatina	Maçã/Mousse de Maracujá

JANTAR	Segunda (26/11)	Terça (27/11)	Quarta (28/11)	Quinta (29/11)	Sexta (30/11)
Salada Crua/Cozida	Alface, Cenoura, Tomate e Manga	Alface, Acelga, Tomate e Maçã	Alface, Rúcula, Tomate e Passas	Abóbora e Batata Doce Refogados	Alface, Repolho Roxo, Cenoura e Melão
Molho	Maracujá	Tártaro	Branco	Limão	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Macarrão ao Alho e Óleo	Arroz
Principal	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Torta de Carne	Picadinho de Carne	Gratinado de Carne	Isclas de Carne ao Molho Escuro
	Molho Hot Dog	Filé de Frango ao molho	Suíno ao molho de Abacaxi	Isclas de Frango ao Molho de Tomate	Empadão de Frango
Vegetariano	Almondegas de Soja	Charuto de Couve	Bolinho de Arroz	Tomate Recheado	Bife de soja ao Molho
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada
Sopa	Sopa de Carne	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão	Sopa de Frango c/ Abóbora	Sopa de Batata com Carne
Bebidas	Café/ Leite/ Achromatado em pó Suco de Acerola	Café/ Leite/ Achromatado em pó Suco de Maracujá	Café/ Leite/ Achromatado em pó Suco de Goiaba	Café/ Leite/ Achromatado em pó Suco de Caju	Café/ Leite/ Achromatado em pó Suco de Manga

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887