



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 1 - 01 a 05/10 DE 2018



DESEJUM	Segunda (01/10)	Terça (02/10)	Quarta (03/10)	Quinta (04/10)	Sexta (05/10)
Bebidas	Café	Café	Café	Café	Café
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Pães/ Biscoitos	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Acerola	Suco de Manga	Suco de Cajá
	Pão Francês	Pão Seda	Pão Francês	Pão de Forma	Pão Seda
	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas	Melancia	Mamão	Maçã	Laranja	Melão
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira Cozida/Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce/ Cuscuz	Cuscuz
Proteína	Carne Moida ao Molho Ovos Mexidos	Misto Acebolado (Frango e Toscana) Queijo/ Presunto	Frango em cubos ao Molho Omelete de Queijo	Salsicha ao Molho Bolo de Macaxeira	Bife de Panela Ovos frito
ALMOÇO	Segunda (01/10)	Terça (02/10)	Quarta (03/10)	Quinta (04/10)	Sexta (05/10)
Salada Crua	Alface, Tomate, Cenoura e Passas	Alface, Salsinha, Pepino e Melão Japonês	Rúcula, Alface Americana, Agrião	Acelga, Cenoura e Maçã	Vinagrete
Molho	Vinagrete	Agri doce	Limão	Manga	Limão
Salada Cozida	Batata Inglesa, Abobrinha, Milho verde e Ervilha	Abóbora, Cebola Roxa e Vagem	Beterraba, Cenoura	Batata, Berinjela, Ervilha e Coentro	Couve Manteiga, Repolho Branco, Cenoura e Milho
Principal	Bife à Francesa	Suíno à Carioca	Peixe à Delícia	Lasanha de Carne	Coxa e Sobrecoxa ao Forno
	Cubos de Frango ao Molho	Isclas de Carne ao Molho	Cubos Bovinos Acebolados	Frango Funcional	Feijoadada
Vegetariano	Lasanha de macaxeira com Legumes	Sufilé de Legumes	Quibe de Soja de forno	Moqueca de Banana	Moussaka de soja
Guarnição	Farofa	Cuscuz Temperado	Purê Misto*	Marcarrão Espaguete	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de Dois	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral com Cenoura	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
Suco	Suco de Manga	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Maracujá	Suco de Acerola
Sobremesa	Melão/Semifredo de Goiaba	Mousseline de leite*/Laranja	Melancia/ Gelatina	Torta Holandesa/Banana	Maçã/Verrine de Maracujá

JANTAR	Segunda (01/10)	Terça (02/10)	Quarta (03/10)	Quinta (04/10)	Sexta (05/10)
Salada Crua/Cozida	Cenoura, Repolho Roxo e Verde	Alface, Acelga, Tomate e Maçã	Vinagrete	Alface, Cenoura, Passas e Manga	Alface, Acelga, Rúcula, Abacaxi
Molho	Mostarda	Tártaro	Ervas	Branco	Agri doce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Macarrão Refogado	Arroz/ Bolo de Cenoura
Principal	Lasanha de Frango	Isclas de Carne ao Molho	Carne Moida à Jardineira	Cubos Suínos ao M. de Laranja	Molho Hot dog
	Cubos Bovinos ao Molho	Filé de Frango Grelhado	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Torta de Carne	Filé de Frango Acebolado
Vegetariano	Cozido Vegetariano	Ovos Cozidos ao Molho de Tomate	Couve-flor à Delícia	Abobrinha Recheada	Salpicão de Legumes
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão	Pão/Torrada	Pão	Pão/Torrada	Pão
Sopa	Sopa de Carne	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão	Sopa de Frango c/ Abóbora	Sopa de Batata com Carne
Bebidas	Café/ Leite/ Achiolado em pó	Café/ Leite/ Achiolado em pó	Café/ Leite/ Achiolado em pó	Café/ Leite/ Achiolado em pó	Café/ Leite/ Achiolado em pó
	Suco de Acerola	Suco de Manga	Suco de Cajá	Suco de Caju	Suco de Goiaba

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887