

DESJEJUM	Segunda (08/10)	Terça (09/10)	Quarta (10/10)	Quinta (11/10)	Sexta (12/10)
Bebidas	Café	Café	Café	Café	
	Leite	Leite	Leite	Leite	
	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Acerola	Suco de Manga	
Pães/ Biscoitos	Pão Francês	Pão Francês	Pão Francês	Pão de Forma	
	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Bolo de Cenoura	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	
Frutas	Banana	Mamão	Melão Espanhol	Melancia	
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz	Macaxeira/Cuscuz	
Proteína	Salsicha Ao molho Ovos Mexidos	Frango ao Molho Queijo/ Presunto	Carne Moída Ovos Mexidos	Frango Xadrez Queijo/ Presunto	
ALMOÇO	Segunda (08/10)	Terça (09/10)	Quarta (10/10)	Quinta (11/10)	Sexta (12/10)
Salada Crua	Alface, Cenoura e Manga	Alface, Tomate, Rúcula, Cebola	Acelga, Pepino, Tomate e Laranja	Repolho Branco, Roxo, Cenoura ralada e Abacaxi	
Molho	Mostarda	Vinagrete	Agridoce	Tártaro	
Salada Cozida	Beterraba, e Chuchu com Milho Verde	Batata Doce e Cenoura	Batata Inglesa, Vagem Refogados com Salsinha e	Beterraba, e Abobrinha com Milho Verde	
Principal	Iscas de Carne ao Molho	Filé de Frango ao Molho Branco	Bife de Panela ao Molho de Escuro	Estrogonoff de Carne*	
	Frango Funcional*	Paçoca de Carne	Pernil suino com Abacaxi	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	
Vegetariano	Soja à Portuguesa	Moqueca de Repolho com Grão de Bico	Soja à Bolonhesa	Ovos cozidos ao Vinagrete	
Guarnição	Macarrão	Purê Misto*/Farofa	Cuscuz Temperado	Cuscuz Temperado	
Acompanhamentos	Arroz Branco	Baião de Dois	Arroz Branco	Arroz Branco	
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral com Cenoura	
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Preto	Feijão Carioca	
Suco	Suco de Caju	Suco de Cajá	Suco de Manga	Suco de Goiaba	
Sobremesa	Maçã/ Mousseline de Leite*	Semifredo de Goiaba*/Melão	Melancia/Torta Holandesa	Banana/Gelatina	

JANTAR	Segunda (08/10)	Terça (09/10)	Quarta (10/10)	Quinta (11/10)	Sexta (12/10)
Salada Crua/Cozida	Alface, Repolho Branco, Beterraba e Tomate	Batata, Cenoura e Ervilha	Alface Americana, Rúcula, Acelga, Cenoura, Abacaxi	Batata Doce e Abóbora com Salsinha	
Molho	Maracujá	Tártaro	Limão	Branco	
Guarnição	Arroz	Macarrão ao molho Branco	Arroz	Macarrão à Bolonhesa	
Principal	Frango Xadrez	Churrasco Misto (Carne e Calabresa)	Torta de Frango	Rocambofe de Carne	
	Almôndegas de Carne ao	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Picado à Maria Luiza	Frango Colorido	
Vegetariano	Salpicão de Soja	Quibe de Forno	Soja à Primavera	Lasanha de Palmito	
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	
Pães / Torrada	Pão/Torrada	Pão	Pão/Torrada	Pão	
Sopa	Sopa de Frango	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão	Sopa de Carne	
Bebidas	Leite/ Leite/ Achromatado em pó	Leite/ Leite/ Achromatado em pó	Leite/ Leite/ Achromatado em pó	Leite/ Leite/ Achromatado em pó	
	Pão e Margarina	Pão e Margarina	Pão e Margarina	Pão e Margarina	
	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Acerola	

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE  
Nutricionista CRN 12887