



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF  
CARDÁPIO SEMANAL 3 - 17/09 a 21/09 DE 2018



DESJEIUM	Segunda (17/09)	Terça (18/09)	Quarta (19/09)	Quinta (20/09)	Sexta (21/09)
Bebidas	Café	Café	Café	Café	
	Leite	Leite	Leite	Leite	
	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Maracujá	
Pães/ Biscoitos	Pão Francês	Pão Francês	Pão Francês	Pão de Forma	
	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Bolo Mesclado	
Frutas	Melão	Banana	Maçã	Goiaba	
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira Cozida/Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce/Cuscuz	
Proteína	Salsicha ao Molho Ovos Mexidos	Torta de Carne Queijo/ Presunto	Fricasse de Frango Ovos Mexidos	Charque e Calabresa Queijo/ Presunto	
<b>SOMENTE JUAZEIRO</b>					
ALMOÇO	Segunda (17/09)	Terça (18/09)	Quarta (19/09)	Quinta (20/09)	Sexta (21/09)
Salada Crua	Alface, Repolho Roxo, Cenoura e Maçã	Alface Americana, Rúcula, Acelga, Abacaxi	Acelga, Tomate, Cebola e Manga	Alface, Repolho Roxo, Melão	Alface Americana, Rúcula, Tomate e Manga
Molho	Mostarda	Vinagrete	Limão	Tártaro	Agridoce
Salada Cozida	Batata Inglesa e Beterraba refogados com Salsinha	Repolho Branco, Cenoura e Miliho	Batata Doce e Abóbora	Cenoura, Chuchu e Ervilha	Couve Manteiga refogado com Cenoura, Repolho Branco e
Principal	Bife ao Molho com Vegetais	Isclas de Carne ao Molho Mostarda	Carne do Sol Trinchada	Suino ao molho Barbecue	Feijoada
	Isclas de Frango Grelhadas	Lasanha de Frango	Gratinado de Frango	Assado de Panela	Cubos de Frango à Chinesa
Vegetariano	Vegetais Agridoce	Soja à Bolonhesa	Escondidinho de Soja	Lasanha de Berinjela	Ovos ao Vinagrete
Guarnição	Macarrão Refogado ao alho	Farofa	Cuscuz Temperado	Marcarrão Espaguete	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral com Cenoura	Arroz Integral
	Feijão Carioca	Feijão de Corda	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
Suco	Suco de Caju	Suco de Acerola	Suco de Cajá	Suco de Manga	Suco de Goiaba
Sobremesa	Maçã/Doce de Goiaba	Doce de Leite*/Melão	Banana/ Gelatina	Doce de Banana/Laranja	Maçã/Mousse de Limão

JANTAR	Segunda (17/09)	Terça (18/09)	Quarta (19/09)	Quinta (20/09)	Sexta (21/09)
Salada Crua/Cozida	Alface, Cenoura, Tomate e Manga	Alface, Acelga, Tomate e Maçã	Abóbora e Batata Doce refogados	Alface, Rúcula, Tomate e Passas	Alface, Repolho Roxo, Cenoura e Melão
Molho	Maracujá	Tártaro	Branco	Limão	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Arroz	Macarrão ao Alho e Óleo
Principal	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Torta de Carne	Picadinho de Carne	Lasanha de Carne	Isclas de Carne ao Molho Escuro
	Estrogonoff de Carne	Filé de Frango ao molho	Cubos de Frango à Carioca	Isclas de Frango ao Molho de	Filé de Frango na Chapa
Vegetariano	Almondegas de Soja	Charuto de Couve	Bolinho de Arroz	Tomate Recheado	Bife de soja ao Molho
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada	Pão/Torrada
Sopa	Sopa de Carne	Sopa de Legumes	Sopa de Feijão	Sopa de Frango c/ Abóbora	Sopa de Batata com Carne
Bebidas	Café/ Leite/ Achiolado em pó Suco de Acerola	Café/ Leite/ Achiolado em pó Suco de Maracujá	Café/ Leite/ Achiolado em pó Suco de Goiaba	Café/ Leite/ Achiolado em pó Suco de Caju	Café/ Leite/ Achiolado em pó Suco de Manga

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE  
Nutricionista CRN 12887