



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF  
CARDÁPIO SEMANAL 1 - 01 a 05/04 DE 2019



DESJEJUM	Segunda (01/04)	Terça (02/04)	Quarta (03/04)	Quinta (04/04)	Sexta (05/04)
<b>Bebidas</b>	Café Leite Suco de Caju	Café Leite Suco de Goiaba	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Cajá
<b>Pães/ Biscoitos</b>	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce
<b>Frutas</b>	Banana	Melão Espanhol	Mamão	Melancia	Maçã
<b>Tubérculo ou Cuscuz</b>	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz
<b>Proteína</b>	Sobrecoxa Ovos Mexidos	Salsicha ao Molho Queijo/ Presunto	Carne Moída Ovos Cozidos	Torta de Frango Queijo/ Presunto	Calabresa com Charque Ovos fritos

ALMOÇO	Segunda (01/04)	Terça (02/04)	Quarta (03/04)	Quinta (04/04)	Sexta (05/04)
<b>Salada Crua</b>	Repolho Branco, Beterraba e Tomate	Alface, Acelga, Pepino e Manga	Acelga, Repolho Roxo e Tomate	Vinagrete	Alface, Repolho Branco, Tomate e Maçã
<b>Molho</b>	Vinagrete	Agridoce	Manga	Limão	Branco
<b>Salada Cozida</b>	Batata Inglesa, Cenoura, Milho verde e Ervilha	Chuchu, Beterraba Refogados com Salsinha e Milho verde	Batata Inglesa, Abobrinha e Milho Verde	Repolho Branco, Cenoura e Milho	Batata Doce e Abóbora
<b>Principal</b>	Iscas de Carne ao Molho Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Cubos Bovinos Acebolados Suíno ao molho de Laranja	Torta de Carne* Filé de frango ao molho	Feijoada Iscas de Frango Aceboladas	Peixada Iscas de Carne Aceboladas
<b>Vegetariano</b>	Lasanha de Macaxeira	Sufilê de Legumes	Quibe de Soja de forno	Moqueca de Banana	Moussaka de soja
<b>Guarnição</b>	Farofa	Cuscuz Temperado	Purê Misto*	Farofa	Pirão
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto
<b>Suco</b>	Suco de Acerola	Suco de Manga	Suco de Cajá	Suco de Caju	Suco de Goiaba
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Gelatina	Melão Japonês	Laranja	Semifredo de Goiaba

JANTAR	Segunda (01/04)	Terça (02/04)	Quarta (03/04)	Quinta (04/04)	Sexta (05/04)
<b>Salada Crua/Cozida</b>	Alface, Cenoura, Pepino	Cenoura, Repolho Roxo e Verde	Batata Doce e Abóbora	Chuchu e Batata Inglesa com Milho e ervilha	Alface, Cenoura, Passas e Manga
<b>Molho</b>	Mostarda	Tártaro	Ervas	Branco	Agridoce
<b>Acompanhamento/ Guarnição</b>	Macarrão	Arroz	Macarrão ao Molho Branco	Arroz	Arroz
<b>Principal</b>	Molho Hot Dog	Sobrecoxa ao Molho Pizzaiolo	Peixe Frito	Cubos Bovinos ao Molho	Filé de Frango ao Molho
<b>Vegetariano</b>	Cozido Vegetariano	Ovos Cozidos á Parmegiana	Rocambolê de Soja	Abobrinha Recheada	Salpicão de Legumes
<b>Tubérculo ou Cuscuz</b>	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
<b>Pães / Torrada</b>	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
<b>Sopa</b>	Sopa de Carne Café com Leite	Sopa de Legumes Café com Leite	Mungunzá Café com Leite	Sopa de Frango c/ Abóbora Café com Leite	Sopa de Batata com Carne Café com Leite
<b>Bebidas</b>	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Maracujá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE  
Nutricionista CRN 12887