



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 3 - 19/08 a 23/08 DE 2019



DESJEJUM	Segunda (19/08)	Terça (20/08)	Quarta (21/08)	Quinta (22/08)	Sexta (23/08)
Bebidas	Café Leite Suco de Cajá	Café Leite Suco de Goiaba	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Caju
Pães/ Biscoitos	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas	Banana	Melão Espanhol	Mamão	Melancia	Maçã
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz
Proteína	Sobrecoxa ao Molho Ovos Mexidos	Salsicha ao Molho Ovos Cozidos	Carne Moída Queijo/ Presunto	Isca de Frango o molho Ovos Fritos	Calabresa com Charque Queijo/ Presunto

ALMOÇO	Segunda (19/08)	Terça (20/08)	Quarta (21/08)	Quinta (22/08)	Sexta (23/08)
Salada Crua	Acelga, Beterraba e Tomate	Alface, Acelga, Pepino e Manga	Acelga, Repolho Roxo e Tomate	Alface, Repolho Branco, Tomate e Maçã	Vinagrete
Molho	Vinagrete	Agridoce	Manga	Branco	Limão
Salada Cozida	Batata Inglesa, Cenoura, Milho verde e Ervilha	Batata Doce e Abóbora	Batata Inglesa, Abobrinha e Vagem	Chuchu, Beterraba Refogados com Salsinha e Milho verde	Batata Inglesa, Cenoura e Milho
Principal	Iscas de Carne ao Molho Filé de Frango na Chapa	Cozido Bovino (Charque e calabresa) Frango à Carioca	Torta de Carne* Frango Xadrez	Bife ao Molho Fricassê de frango	Feijoada Coxa e Sobrecoxa ao Forno
Vegetariano	Lasanha de Macaxeira	Sufilê de Legumes	Soja tropical	Moqueca de Banana	Moussaka de soja
Guarnição	Farofa	Pirão	Purê Misto*	Marcarrão Espaguete	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda
Suco	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Cajá	Suco de Manga	Suco de Acerola
Sobremesa	Melancia	Mousse de Maracujá	Melão Japonês	Doce de Chocolate	Laranja

JANTAR	Segunda (19/08)	Terça (20/08)	Quarta (21/08)	Quinta (22/08)	Sexta (23/08)
Salada Crua/Cozida	Alface, Cenoura, Pepino	Cenoura, Repolho Roxo e Verde	Alface, Cenoura, Passas e Manga	Chuchu e Batata Inglesa com Milho e ervilha	Batata Doce e Abóbora
Molho	Mostarda	Branco	Ervas	Tártaro	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Arroz	Macarrão ao Molho Branco
Principal	Molho Hot Dog	Sobrecoxa ao Forno	Cubos Bovinos ao Molho	Filé de Frango ao Molho	Rocambolê de Carne
Vegetariano	Cozido Vegetariano	Berinjela à Milanese	Soja à Bolonhesa	Ovos Cozidos À Parmegiana	Sufilê de legumes
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
Sopa	Sopa de Carne Café com Leite Suco de Manga	Sopa de Legumes Café com Leite Suco de Acerola	Sopa de Frango Café com Leite Suco de Caju	Sopa de Feijão Café com Leite Suco de Goiaba	Sopa de Batata com Carne Café com Leite Suco de Maracujá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887