



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 4 - 26.08 a 30.08 DE 2019



DESJEJUM	Segunda (26/08)	Terça (27/08)	Quarta (28/08)	Quinta (29/08)	Sexta (30/08)
Bebidas	Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Cajá	Café Leite Suco de Caju	Café Leite Suco de Goiaba
Pães/ Biscoitos	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Bolo Formigueiro
Frutas	Banana	Melancia	Melão Japonês	Maçã	Mamão
Tubérculo ou Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
Proteína	Isclas de Frango ao Molho Ovos Cozidos	Molho Hot Dog Queijo/ Presunto	Bife de panela Ovos Fritos	Salsicha ao Molho Queijo/ Presunto	Isclas Bovinas ao Molho Ovos Mexidos

ALMOÇO	Segunda (26/08)	Terça (27/08)	Quarta (28/08)	Quinta (29/08)	Sexta (30/08)
Salada Crua	Repolho Branco, Acelga, Cenoura e Manga	Alface, Tomate, Cebola	Acelga, Pepino e Melão	Alface, Tomate e Pepino	Acelga, Beterraba Ralada e Abacaxi
Molho	Mostarda	Agridoce	Limão	Tártaro	Vinagrete
Salada Cozida	Beterraba e Chuchu refogados com Salsinha	Cenoura e Abobrinha com Ervilha	Chuchu, Cenoura e Vagem	Maxixada e abóbora	Repolho Branco refogado com Cenoura e Milho
Principal	Escondidinho de carne	Costela bovina ao Molho Escuro	Peixe ao Forno com Batatas	Carne do Sol Trinchada	Strogonoff de Carne
	Suíno ao Molho Barbecue	Lasanha de Frango	Isclas Bovinas ao Molho	Filé de Frango ao Molho	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado
Vegetariano	Guisado de Lentilhas com Legumes	Moqueca de Repolho	Fricasse Vegano (sem Leite)	Escondidinho de Soja	Soja Tropical
Guarnição	Macarrão Parafuso	Farofa	Macarrão Espaguete	Cuscuz Temperado	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Maracujá
Sobremesa	Melancia	Gelatina	Mamão	Semifredo de Goiaba	Laranja

JANTAR	Segunda (26/08)	Terça (27/08)	Quarta (28/08)	Quinta (29/08)	Sexta (30/08)
Salada Crua/Cozida	Alface, Acelga, Cenoura e Tomate	Batata, Cenoura e Ervilha	Acelga, Tomate e Manga	Cenoura e Chuchu	Repolho Branco e Roxo com Tomate e Melão
Molho	Maracujá	Ervas	Agridoce	Branco	Limão
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao molho Branco	Arroz	Macarrão ao Molho de Tomate	Arroz
Principal	Isclas de Carne ao Molho	Escondidinho de Frango*	Frango Xadrez	Coxa e Sobrecoxa	Primavera de Carne
Vegetariano	Tomate recheado	Quibe de forno	Lasanha de Berinjela	Bolinho de Arroz com Soja	Almomdegas de soja ao molho
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
Sopa	Sopa de Carne Café com Leite	Sopa de legumes Café com Leite	Sopa de Frango Café com Leite	Sopa de feijão Café com Leite	Sopa de Batata Café com Leite
Bebidas	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Maracujá	Suco de Manga	Suco de Acerola

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887