



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 2 - 11/02 a 15/02/19



| DESJEJUM | Segunda (11/02/19) | Terça (12/02/19) | Quarta (13/02/19) | Quinta (14/02/19) | Sexta (15/02/19) |
|----------------------------|--|--|--|--|--|
| Bebidas | Café Leite Suco de Manga | Café Leite Suco de Goiaba | Café Leite Suco de Caju | Café Leite Suco de Maracujá | Café Leite Suco de Acerola |
| Pães/ Biscoitos | Pão Francês (1 unidade) Biscoito Salgado /Biscoito Doce | Pão Francês (1 unidade) Biscoito Salgado /Biscoito Doce | Pão Francês (1 unidade) Biscoito Salgado /Biscoito Doce | Pão Francês (1 unidade) Biscoito Salgado /Biscoito Doce | Pão de Forma (2 unidades) Biscoito Salgado /Biscoito Doce |
| Frutas | Melancia | Melão | Maçã | Banana | Mamão |
| Tubérculo ou Cuscuz | Cuscuz | Macaxeira Cozida | Cuscuz | Batata Doce | Cuscuz |
| Proteína | Salsicha ao Molho Ovos Mexidos | Carne Moída Queijo | Fricasse de Frango Ovos Mexidos | Charque e Calabresa Queijo | Carne em Isca ao Molho Ovos frito |

| ALMOÇO | Segunda (11/02/19) | Terça (12/02/19) | Quarta (13/02/19) | Quinta (14/02/19) | Sexta (15/02/19) |
|------------------------|--|---|--|--|--|
| Salada Crua | Alface, Repolho Roxo e Maçã | Alface Americana, Rúcula, Acelga, Abacaxi | Acelga, Tomate, Cebola e Manga | Alface, Repolho Roxo e Melão | Vinagrete |
| Molho | Mostarda | Vinagrete | Agridoce | Tártaro | Limão |
| Salada Cozida | Batata, Cenoura, Milho e Ervilha | Cenoura e Abobrinha refogados com Salsinha | Batata Doce e Abóbora | Cenoura, Chuchu e Ervilha | Couve Manteiga, Cenoura, Repolho Branco e Milho |
| Principal | Bife ao Molho com Vegetais | Isclas de Carne ao Molho | Suino ao molho Barbecue | Lasanha de Frango | Feijoada |
| | Isclas de Frango Grelhadas | Coxa e Sobrecoxa ao Forno | Cubos Bovinos Acebolados | Assado de Panela | Cubos de Frango Grelhados |
| Vegetariano | Vegetais Agridoce | Soja à Bolonhesa | Escondidinho de Soja | Ovos ao Vinagrete | Lasanha de Macaxeira |
| Guarnição | Macarrão Refogado ao alho | Farofa | Macarrão Espaguete | Cuscuz | Farofa |
| Acompanhamentos | Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca | Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Preto | Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca | Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Preto | Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca |
| Suco | Suco de Caju | Suco de Acerola | Suco de Goiaba | Suco de Manga | Suco de Maracujá |
| Sobremesa | Maçã | Mousseline de Leite* | Banana | Gelatina | Laranja |

| JANTAR | Segunda (11/02/19) | Terça (12/02/19) | Quarta (13/02/19) | Quinta (14/02/19) | Sexta (15/02/19) |
|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| Salada Crua/Cozida | Alface, Cenoura, Tomate e Manga | Cenoura e Vagem | Alface, Rúcula, Tomate e Passas | Abóbora e Batata Doce Refogados | Alface, Repolho Roxo, Cenoura e Melão |
| Molho | Maracujá | Tártaro | Branco | Limão | Agridoce |
| Acompanhamento/ Guarnição | Arroz | Macarrão ao M. de Tomate | Arroz | Macarrão ao Alho e Óleo | Arroz |
| Principal | Coxa e Sobrecoxa ao Forno | Molho Hot Dog | Filé de Frango ao molho | Isclas de Carne ao Molho Escuro | Empadão de Frango |
| Vegetariano | Soja Tropical | Charuto de Couve | Almôndegas de Soja | Tomate Recheado | Bife de soja ao Molho |
| Tubérculo ou Cuscuz | Cuscuz | Batata Doce | Cuscuz | Macaxeira | Cuscuz |
| Pães / Torrada | Pão | Torrada | Pão | Torrada | Pão |
| Sopa | Sopa de Carne | Sopa de Legumes | Sopa de Feijão | Sopa de Frango c/ Abóbora | Sopa de Batata com Carne |
| Bebidas | Café com Leite Suco de Acerola | Café com Leite Suco de Maracujá | Café com Leite Suco de Manga | Café com Leite Suco de Caju | Café com Leite Suco de Goiaba |

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887

