

## ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF CARDÁPIO SEMANAL 3 - 18 a 22.02 DE 2019



DESJEJUM	Segunda (18/02)	Terça (19/02)	Quarta (20/02)	Quinta (21/02)	Sexta (22/02)
Bebidas	Café	Café	Café	Café	Café
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Maracujá
Pães/ Biscoitos	Pão Francês	Pão Francês	Pão Francês	Pão de Forma	Pão Francês
	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Bolo de Cenoura	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas	Melancia	Mamão	Maçã	Banana	Melão Espanhol
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
Proteína	Frango ao Molho (Sobrecoxa)	Salsicha ao Molho	Carne Moída	Torta de Frango	Carne e Calabresa Acebolada
	Ovos Mexidos	Queijo/ Presunto	Ovos Cozidos	Queijo/ Presunto	Ovos fritos

ALMOÇO	Segunda (18/02)	Terça (19/02)	Quarta (20/02)	Quinta (21/02)	Sexta (22/02)
Salada Crua	Alface, Cenoura e Manga	Repolho Branco e Roxo, Tomate, Cebola	Acelga, Pepino e Laranja	Alface, Repolho Roxo e Abacaxi	Vinagrete
Molho	Mostarda	Vinagrete	Agridoce	Branco	Limão
Salada Cozida	Beterraba, e Chuchu com Milho Verde	Batata Inglesa e Cenoura com Salsinha	Abóbora com Batata Doce e Salsinha	Chuchu e Abobrinha com Milho Verde	Repolho, Cenoura, Milho Verde
Principal	Fígado em Iscas ao Molho	Escondidinho de Carne do Sol*	Cubos Bovinos Acebolados	Assado de Panela	Feijoada
	File de Frango na Chapa	Sobrecoxa ao Forno	Suíno ao Molho	Torta de Frango	Iscas de Frango à Dorê
Vegetariano	Soja à Portuguesa	Moqueca de Repolho com Grão de Bico	Panqueca de soja	Moqueca de Banana	Vegetais com Lentilha e Soja
Guarnição	Farofa	Macarrão	Purê Misto *	Cuscuz Temperado	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda
Suco	Suco de Acerola	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Maracujá	Suco de Caju
Sobremesa	Maçã	Gelatina	Melão Espanhol	Doce de Chocolate	Laranja

JANTAR	Segunda (18/02)	Terça (19/02)	Quarta (20/02)	Quinta (21/02)	Sexta (22/02)
Salada Crua/Cozida	Acelga, Repolho Branco, Beterraba	Chuchu e Beterraba e Ervilha	Alface Americana, Acelga, Cenoura, Abacaxi	Repolho Branco, Cenoura e Ervilha	Batata Inglesa e Vagem
Molho	Maracujá	Tártaro	Limão	Branco	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao molho	Arroz	Macarrão à Bolonhesa	Arroz
	Torta de Carne	Churrasco Misto (Linguiça e Carne)	Cubos Bovinos ao Molho	Suíno ao Molho de Laranja	Iscas de Frango
Vegetariano	Lasanha de Berinjela	Hamburguer de soja	Pizza Vegeteriana	Quibe de soja	Omelete de Legumes
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
Sopa	Sopa de Frango	Sopa de Legumes	Sopa de Carne	Sopa de Feijão	Sopa de Batata com Carne
Bebidas	Café com Leite Suco de Manga	Café com Leite Suco de Caju	Café com Leite Suco de Maracujá	Café com Leite Suco de Acerola	Café com Leite Suco de Goiaba

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

<sup>\*</sup> Contém LEITE/LACTOSE