

DESJEJUM	Segunda (01/07)	Terça (02/07)	Quarta (03/07)	Quinta (04/07)	Sexta (05/07)
Bebidas	Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Maracujá	Café Leite Suco de Caju	Café Leite Suco de Goiaba
Pães/ Biscoitos	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Bolo de Macaxeira	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas	Melancia	Melão Japonês	Macã	Mamão	Banana
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz
Proteína	Frango em cubos ao Molho Ovos Cozidos	Carne Moída Queijo/ Presunto	Salsicha ao Molho Ovos frito	Torta de Carne Queijo/ Presunto	Cubos Bovinos e Toscana Ovos Mexidos

ALMOÇO	Segunda (01/07)	Terça (02/07)	Quarta (03/07)	Quinta (04/07)	Sexta (05/07)
Salada Crua	Repolho Branco e Roxo, Tomate e Abacaxi	Alface, Acelga, Pepino e Melão Japonês	Acelga, Tomate e Manga	Alface, Acelga, Cenoura, Maçã e Passas	Alface, acelga, Tomate e pepino
Molho	Vinagrete	Ervas	Agridoce	Manga	Limão
Salada Cozida	Chuchu, Cenoura e Ervilha	Batata Inglesa, Cenoura e Vagem	Beterraba, Chuchu e Cenoura	Abóbora e Batata Doce	Refogado de Cenoura e Repolho Branco com Milho
Principal	Rocambolê de Carne	Iscas de Carne ao Molho	Cubos de Carne do Sol	Peixe ao Molho de Legumes	Strogonoff de Carne
	Iscas de Frango Aceboladas	Fricassê de Frango	Coxa e Sobrecoxa ao Molho	Cubos Bovinos Acebolados	Empadão de Frango
Vegetariano	Soja à Bolonhesa	Moqueca de Banana	Salpicão de Legumes	Legumes ao Molho Vermelho	Quibe de Soja de forno
Guarnição	Farofa	Macarrão	Purê Misto	Pirão de Peixe	Cuscuz
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Suco	Suco de Caju	Suco de Acerola	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Maracujá
Sobremesa	Mamão	Mousseline de Leite	Melancia	Doce de Banana	Laranja

JANTAR	Segunda (01/07)	Terça (02/07)	Quarta (03/07)	Quinta (04/07)	Sexta (05/07)
Salada Crua/Cozida	Alface, Acelga, Tomate e Maçã	Beterraba e Cenoura com Milho Verde	Acelga, Cenoura e Manga	Repolho, Acelga, Tomate e Abacaxi	Cenoura e Chuchu com Ervilha
Molho	Mostarda	Tártaro	Ervas	Agridoce	Branco
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Macarrão ao Molho Branco	Arroz
Principal	Iscas Bovinas ao M. de Vinho	Sobrecoxa ao Forno	Escondidinho de Carne	Torta de Frango	Filé de Frango ao Molho
Vegetariano	Ovos Cozidos ao Vinagrete	Bolinho de Arroz com Soja	Pizza Vegetariana	Rondele de Soja	Espaguete de Legumes
Tubérculo ou Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
Sopa	Sopa de Carne Café com Leite	Sopa de Legumes Café com Leite	Mungunzá Café com Leite	Sopa de Batata com Carne Café com Leite	Sopa de Frango c/ Abóbora Café com Leite
Bebidas	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Acerola	Suco de Manga	Suco de Cajá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887