



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 4 - 24/05 a 28/06 DE 2019

UNIVASF
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
VALE DO SÃO FRANCISCO

DESJEJUM	Segunda (24/06)	Terça (25/05)	Quarta (26/06)	Quinta (27/06)	Sexta (28/06)
Bebidas		Café Leite Suco de Goiaba	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Cajá
Pães/ Biscoitos		Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas		Melão Espanhol	Mamão	Melancia	Maçã
Tubérculo ou Cuscuz		Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz
Proteína		Salsicha ao Molho Ovos Cozidos	Carne Moída Queijo/ Presunto	Torta de Frango Ovos Fritos	Calabresa com Charque Queijo/ Presunto

ALMOÇO	Segunda (24/06)	Terça (25/05)	Quarta (26/06)	Quinta (27/06)	Sexta (28/06)
Salada Crua		Alface, Acelga, Pepino e Manga	Acelga, Repolho Roxo e Tomate	Alface, Repolho Branco, Tomate e Maçã	Vinagrete
Molho		Agridoce	Manga	Branco	Limão
Salada Cozida		Batata Doce e Abóbora	Batata Inglesa, Abobrinha e Vagem	Chuchu, Beterraba Refogados com Salsinha e Milho verde	Batata Inglesa, Cenoura e Milho
Principal		Cozido Bovino (Charque e calabresa)	Torta de Carne*	Bife à Portuguesa	Feijoada
		Iscas de Frango Aceboladas	Filé de frango ao molho	Suíno ao molho Barbecue	Coxa e Sobrecoxa ao Forno
Vegetariano		Suflê de Legumes	Quibe de Soja de forno	Moqueca de Banana	Moussaka de soja
Guarnição		Pirão	Purê Misto*	Marcarrão Espaguete	Farofa
Acompanhamentos		Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda
Suco		Suco de Manga	Suco de Cajá	Suco de Caju	Suco de Goiaba
Sobremesa		Melão Japonês	Gelatina	Doce de Chocolate	Laranja

JANTAR	Segunda (24/06)	Terça (25/05)	Quarta (26/06)	Quinta (27/06)	Sexta (28/06)
Salada Crua/Cozida		Cenoura, Repolho Roxo e Verde	Alface, Cenoura, Passas e Manga	Chuchu e Batata Inglesa com Milho e ervilha	Batata Doce e Abóbora
Molho		Tártaro	Ervas	Branco	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição		Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Arroz	Macarrão ao Molho Branco
Principal		Sobrecoxa ao Forno	Cubos Bovinos ao Molho	Molho Hot Dog	Filé de Frango
Vegetariano		Ovos Cozidos á Parmegiana	Soja á Bolonhesa	Abobrinha Recheada	Salpicão de Legumes
Tubérculo ou Cuscuz		Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz
Pães / Torrada		Torrada	Pão	Torrada	Pão
Sopa		Sopa de Legumes	Sopa de Feijão	Sopa de Frango	Sopa de Batata com Carne
Bebidas		Café com Leite Suco de Acerola	Café com Leite Suco de Caju	Café com Leite Suco de Goiaba	Café com Leite Suco de Maracujá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887