



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 5 - 27/05 a 31/05 DE 2019

UNIVASF
UNIVERSIDADE FEDERAL DO
VALE DO SÃO FRANCISCO

DESJEJUM	Segunda (27/05)	Terça (28/05)	Quarta (29/05)	Quinta (30/05)	Sexta (31/05)
Bebidas	Café Leite Suco de Caju	Café Leite Suco de Goiaba	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Cajá
Pães/ Biscoitos	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas	Banana	Melão Espanhol	Mamão	Melancia	Maçã
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz
Proteína	Sobrecoxa ao Molho Ovos Mexidos	Salsicha ao Molho Queijo/ Presunto	Torta de Frango Ovos Cozidos	Carne Moída Queijo/ Presunto	Calabresa com Charque Ovos fritos

ALMOÇO	Segunda (27/05)	Terça (28/05)	Quarta (29/05)	Quinta (30/05)	Sexta (31/05)
Salada Crua	Acelga, Beterraba e Tomate	Alface, Acelga, Pepino e Manga	Acelga, Repolho Roxo e Tomate	Alface, Repolho Branco, Tomate e Maçã	Acelga, Alface, Tomate e Melão
Molho	Vinagrete	Agridoce	Branco	Manga	Limão
Salada Cozida	Batata Inglesa, Cenoura, Milho verde e Ervilha	Batata Doce e Abóbora	Batata Inglesa, Abobrinha e Vagem	Chuchu, Beterraba Refogados com Salsinha e Milho verde	Cenoura, Abobrinha e Milho
Principal	Strogonoffe de Carne	Cozido Bovino (Charque e calabresa)	Torta de Carne*	Bife à Portuguesa	Isclas de Carne ao Molho Shoyu
	Filé de Frango na Chapa	Isclas de Frango Aceboladas	Filé de frango ao molho	Suíno ao molho Barbecue	Coxa e Sobrecoxa ao Forno
Vegetariano	Lasanha de Berinjela	Suflê de Legumes	Quibe de Soja de forno	Moqueca de Banana	Moussaká de soja
Guarnição	Farofa	Pirão	Purê Misto*	Marcarrão Espaguete	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda
Suco	Suco de Acerola	Suco de Manga	Suco de Cajá	Suco de Caju	Suco de Goiaba
Sobremesa	Melancia	Gelatina	Melão Japonês	Doce de Chocolate	Laranja

JANTAR	Segunda (27/05)	Terça (28/05)	Quarta (29/05)	Quinta (30/05)	Sexta (31/05)
Salada Crua/Cozida	Alface, Cenoura, Pepino	Alface, Cenoura, Passas e Manga	Cenoura, Repolho Roxo e Verde	Chuchu e Batata Inglesa com Milho e ervilha	Batata Doce e Abóbora
Molho	Mostarda	Ervas	Tártaro	Limão	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Macarrão ao Molho Branco
Principal	Molho Hot Dog	Suíno ao Molho de Abacaxi	Sobrecoxa ao Forno	Cubos Bovinos ao Molho	Filé de Frango
Vegetariano	Cozido Vegetariano	Panqueca de Soja	Ovos Cozidos á Parmegiana	Abobrinha Recheada	Salpicão de Legumes
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão	Pão	Torrada	Torrada	Pão
Sopa	Sopa de Carne	Sopa de Feijão	Sopa de Legumes	Sopa de Frango	Sopa de Batata com Carne
Bebidas	Café com Leite Suco de Manga	Café com Leite Suco de Caju	Café com Leite Suco de Acerola	Café com Leite Suco de Goiaba	Café com Leite Suco de Maracujá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887