ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 1 - 29/04 a 03/05 DE 2019

DESJEJUM	Segunda (29/04)	Terça (30/04)	Quarta (01/05)	Quinta (02/05)	Sexta (03/05)
Bebidas	Café Leite Suco de Caju	Café Leite Suco de Goiaba		Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Cajá
Pães/ Biscoitos	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce		Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas	Banana	Melão Espanhol		Melancia	Maçã
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz		Macaxeira	Cuscuz
Proteína	Sobrecoxa ao Molho Ovos Mexidos	Salsicha ao Molho Queijo/ Presunto		Torta de Frango Queijo/ Presunto	Calabresa com Charque Ovos fritos

ALMOÇO	Segunda (29/04)	Terça (30/04)	Quarta (01/05)	Quinta (02/05)	Sexta (03/05)
Salada Crua	Acelga, Beterraba e Tomate	Alface, Acelga, Pepino e Manga		Alface, Repolho Branco, Tomate e Maçã	Vinagrete
Molho	Vinagrete	Agridoce		Branco	Limão
Salada Cozida	Batata Inglesa, Cenoura, Milho verde e Ervilha	Batata Doce e Abóbora		Chuchu, Beterraba Refogados com Salsinha e Milho verde	Repolho Branco, Cenoura e Milho
Principal	Iscas de Carne ao Molho	Cozido Bovino (Charque e calabresa)		Bife à Portuguesa	Feijoada
	Filé de Frango na Chapa	Iscas de Frango Aceboladas		Suíno ao molho Barbecue	Coxa e Sobrecoxa ao Forno
Vegetariano	Lasanha de Macaxeira	Suflê de Legumes		Moqueca de Banana	Moussaka de soja
Guarnição	Farofa	Pirão		Marcarrão Espaguete	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto		Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda
Suco	Suco de Acerola	Suco de Manga		Suco de Caju	Suco de Goiaba
Sobremesa	Melancia	Gelatina		Doce de Chocolate	Laranja

JANTAR	Segunda (29/04)	Terça (30/04)	Quarta (01/05)	Quinta (02/05)	Sexta (03/05)
Salada Crua/Cozida	Alface, Cenoura, Pepino	Cenoura, Repolho Roxo e Verde		Chuchu e Batata Inglesa com Milho e ervilha	Batata Doce e Abóbora
Molho	Mostarda	Tártaro		Branco	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate		Arroz	Macarrão ao Molho Branco
Principal	Molho Hot Dog	Sobrecoxa ao Forno		Cubos Bovinos ao Molho	Filé de Frango
Vegetariano	Cozido Vegetariano	Ovos Cozidos á Parmegiana		Abobrinha Recheada	Salpicão de Legumes
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz		Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão	Torrada		Torrada	Pão
Sopa	Sopa de Carne	Sopa de Legumes		Mungunzá	Sopa de Batata com Carne
Bebidas	Café com Leite Suco de Manga	Café com Leite Suco de Acerola		Café com Leite Suco de Goiaba	Café com Leite Suco de Maracujá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887