



Alimentação e Serviços



ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 1 - 04 a 08/03 DE 2019

UNIVERSIDADE FEDERAL DO
VALE DO SÃO FRANCISCO

DESJEJUM	Segunda (04/03)	Terça (05/03)	Quarta (06/03)	Quinta (07/03)	Sexta (08/03)
Bebidas				Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Cajá
Pães/ Biscoitos				Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas				Melancia	Maçã
Tubérculo ou Cuscuz				Macaxeira	Cuscuz
Proteína				Torta de Frango Queijo/ Presunto	Calabresa com Charque Ovos fritos

ALMOÇO	Segunda (04/03)	Terça (05/03)	Quarta (06/03)	Quinta (07/03)	Sexta (08/03)
Salada Crua				Alface, Repolho Branco, Tomate e Maçã	Vinagrete
Molho				Branco	Limão
Salada Cozida				Batata Doce e Abóbora	Repolho Branco, Cenoura e Milho
Principal				Bife à Pizzaiolo*	Feijoada
				Iscas de Frango Aceboladas	Coxa e Sobrecoxa ao Forno
Vegetariano				Moqueca de Banana	Moussaka de soja
Guarnição				Marcarrão Espaguete	Farofa
Acompanhamentos				Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda
Suco				Suco de Caju	Suco de Goiaba
Sobremesa				Semifredo de Goiaba	Laranja

JANTAR	Segunda (04/03)	Terça (05/03)	Quarta (06/03)	Quinta (07/03)	Sexta (08/03)
Salada Crua/Cozida				Chuchu e Batata Inglesa com Milho e ervilha	Batata Doce e Abóbora
Molho				Branco	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição				Arroz	Macarrão ao Molho Branco
Principal				Cubos Bovinos ao Molho	Filé de Frango
Vegetariano				Abobrinha Recheada	Salpicão de Legumes
Tubérculo ou Cuscuz				Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada				Torrada	Pão
Sopa				Sopa de Frango c/ Abóbora Café com Leite	Sopa de Batata com Carne Café com Leite
Bebidas				Suco de Goiaba	Suco de Maracujá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887