



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF  
CARDÁPIO SEMANAL 1 - 04.11 a 08.11 DE 2019



DESJEJUM	Segunda (04/11)	Terça (05/11)	Quarta (06/11)	Quinta (07/11)	Sexta (08/11)
<b>Bebidas</b>	Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Cajá	Café Leite Suco de Caju	Café Leite Suco de Goiaba
<b>Pães/ Biscoitos</b>	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Bolo Formigueiro
<b>Frutas</b>	Banana	Melancia	Melão Japonês	Maçã	Mamão
<b>Tubérculo ou Cuscuz</b>	Batata Doce	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
<b>Proteína</b>	Iscas de Frango ao Molho Ovos Cozidos	Molho Hot Dog Queijo/ Presunto	Sobrecoxa ao Molho Ovos Fritos	Salsicha ao Molho Queijo/ Presunto	Iscas Bovinas ao Molho Ovos Mexidos

ALMOÇO	Segunda (04/11)	Terça (05/11)	Quarta (06/11)	Quinta (07/11)	Sexta (08/11)
<b>Salada Crua</b>	Repolho Roxo, Acelga, Cenoura e Manga	Alface, Acelga, Tomate, Cebola	Acelga, Pepino e Melão	Alface, Repolho, Tomate e Pepino	Alface, tomate e Manga
<b>Molho</b>	Mostarda	Agridoce	Vinagrete	Tártaro	Limão
<b>Salada Cozida</b>	Beterraba e Chuchu refogados com Salsinha	Cenoura e Abobrinha com Ervilha	Chuchu, Cenoura e Vagem	Batata Inglesa e Beterraba com Milho verde	Acelga refogada com Cenoura e Milho
<b>Principal</b>	Gratinado de Carne	Cozido de Carne ao Molho com Legumes	Peixe ao Forno com Batatas	Carne do Sol Acebolada	Lasanha de Carne
	Filé de Frango Acebolado	Suíno à Carioca	Iscas de Carne ao M. Mostarda	Strogonofe de Frango	Coxa e Sobrecoxa ao Molho
<b>Vegetariano</b>	Torta de soja com Legumes	Moqueca de Legumes	Fricasse Vegano (sem Leite)	Pizza Vegeteriana	Rondele de Legumes
<b>Guarnição</b>	Macarrão	Pirão	Purê Misto	Cuscuz Temperado	Farofa
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
<b>Suco</b>	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Cajá
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Gelatina	Mamão	Semifredo de Goiaba	Maçã

JANTAR	Segunda (04/11)	Terça (05/11)	Quarta (06/11)	Quinta (07/11)	Sexta (08/11)
<b>Salada Crua/Cozida</b>	Alface, Acelga, Cenoura e Tomate	Batata, Cenoura e Ervilha	Acelga, Tomate e Manga	Cenoura e Chuchu	Repolho Branco e Roxo com Tomate e Melão
<b>Molho</b>	Maracujá	Tártaro	Limão	Branco	Agridoce
<b>Acompanhamento/ Guarnição</b>	Arroz	Macarrão ao molho Branco	Arroz	Macarrão ao Molho de Tomate	Arroz
<b>Principal</b>	Iscas Bovinas	Omelete de Carne de Sol	Assado de Panela ao Molho Shoyu	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Molho Hot Dog
<b>Vegetariano</b>	Salpicão de Soja	Abobrinha Recheada	Gratinado de Legumes	Bolinho de Arroz com Soja	Almomdegas de soja ao molho
<b>Tubérculo ou Cuscuz</b>	Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz	Cuscuz
<b>Pães / Torrada</b>	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
<b>Sopa</b>	Sopa de Carne Café com Leite Suco de Goiaba	Sopa de Frango Café com Leite Suco de Caju	Sopa de Feijão Café com Leite Suco de Maracuja	Sopa de Legumes Café com Leite Suco de Manga	Sopa de Batata Café com Leite Suco de Acerola

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE  
Nutricionista CRN 12887