



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 2 - 11/11 a 15/11 DE 2019



DESJEJUM	Segunda (11/11)	Terça (12/11)	Quarta (13/11)	Quinta (14/11)
Bebidas	Café Leite Suco de Caju	Café Leite Suco de Goiaba	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Cajá
Pães/ Biscoitos	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas	Banana	Melão Espanhol	Mamão	Maçã
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira
Proteína	Sobrecoca ao Molho Ovos Mexidos	Salsicha ao Molho Ovos Cozidos	Carne Moída Queijo/ Presunto	Calabresa com Charque Ovos Mexidos

ALMOÇO	Segunda (11/11)	Terça (12/11)	Quarta (13/11)	Quinta (14/11)
Salada Crua	Acelga, Beterraba e Tomate	Alface, Acelga, Pepino e Manga	Acelga, Repolho Roxo e Tomate	Vinagrete
Molho	Vinagrete	Agridoce	Manga	Limão
Salada Cozida	Batata Inglesa, Cenoura, Milho verde e Ervilha	Batata Doce e Abóbora	Batata Inglesa, Abobrinha e Vagem	Batata Inglesa, Cenoura e Milho
Principal	Iscas de Carne ao Molho	Churrasco Misto	Bife ao Molho Madeira	Feijoada
	Lasanha de Frango	Frango à Carioca	Frango Xadrez	Coxa e Sobrecoxa ao Forno
Vegetariano	Soja Tropical	Suflê de Legumes	Lasanha de Macaxeira	Moussaka de soja
Guarnição	Farofa	Pirão	Purê Misto*	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda
Suco	Suco de Cajá	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Acerola
Sobremesa	Melancia	Mousse de Goiaba	Melão Japonês	Laranja

JANTAR	Segunda (11/11)	Terça (12/11)	Quarta (13/11)	Quinta (14/11)
Salada Crua/Cozida	Alface, Cenoura, Pepino	Cenoura, Repolho Roxo e Verde	Alface, Cenoura e Manga	Batata Doce e Abóbora
Molho	Mostarda	Branco	Ervas	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Macarrão ao Molho Branco
Principal	Panqueca de Carne	Sobrecoca ao Forno	Almôndegas de Carne ao Molho	Rocambolê de Carne
Vegetariano	Tomate Recheado	Bolinho de Arroz	Cozido Vegetariano	Omelete de Legumes
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
Sopa	Sopa de Carne Café com Leite	Sopa de Legumes Café com Leite	Mungunzá Café com Leite	Sopa de Frango Café com Leite
Bebidas	Suco de Acerola	Suco de Manga	Suco de Caju	Suco de Maracujá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRÍCIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887