



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF  
CARDÁPIO SEMANAL 2 - 11/11 a 15/11 DE 2019



DESJEJUM	Segunda (11/11)	Terça (12/11)	Quarta (13/11)	Quinta (14/11)
<b>Bebidas</b>	Café Leite Suco de Caju	Café Leite Suco de Goiaba	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Cajá
<b>Pães/ Biscoitos</b>	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce
<b>Frutas</b>	Banana	Melão Espanhol	Mamão	Maçã
<b>Tubérculo ou Cuscuz</b>	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira
<b>Proteína</b>	Sobrecoca ao Molho Ovos Mexidos	Salsicha ao Molho Ovos Cozidos	Carne Moída Queijo/ Presunto	Calabresa com Charque Ovos Mexidos

ALMOÇO	Segunda (11/11)	Terça (12/11)	Quarta (13/11)	Quinta (14/11)
<b>Salada Crua</b>	Acelga, Beterraba e Tomate	Alface, Acelga, Pepino e Manga	Acelga, Repolho Roxo e Tomate	Vinagrete
<b>Molho</b>	Vinagrete	Agridoce	Manga	Limão
<b>Salada Cozida</b>	Batata Inglesa, Cenoura, Milho verde e Ervilha	Batata Doce e Abóbora	Batata Inglesa, Abobrinha e Vagem	Batata Inglesa, Cenoura e Milho
<b>Principal</b>	Iscas de Carne ao Molho	Churrasco Misto	Bife ao Molho Madeira	Feijoada
	Lasanha de Frango	Frango à Carioca	Frango Xadrez	Coxa e Sobrecoxa ao Forno
<b>Vegetariano</b>	Soja Tropical	Suflê de Legumes	Lasanha de Macaxeira	Moussaka de soja
<b>Guarnição</b>	Farofa	Pirão	Purê Misto*	Farofa
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda
<b>Suco</b>	Suco de Cajá	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Acerola
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Mousse de Goiaba	Melão Japonês	Laranja

JANTAR	Segunda (11/11)	Terça (12/11)	Quarta (13/11)	Quinta (14/11)
<b>Salada Crua/Cozida</b>	Alface, Cenoura, Pepino	Cenoura, Repolho Roxo e Verde	Alface, Cenoura e Manga	Batata Doce e Abóbora
<b>Molho</b>	Mostarda	Branco	Ervas	Agridoce
<b>Acompanhamento/ Guarnição</b>	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Macarrão ao Molho Branco
<b>Principal</b>	Panqueca de Carne	Sobrecoca ao Forno	Almôndegas de Carne ao Molho	Rocambolê de Carne
<b>Vegetariano</b>	Tomate Recheado	Bolinho de Arroz	Cozido Vegetariano	Omelete de Legumes
<b>Tubérculo ou Cuscuz</b>	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz
<b>Pães / Torrada</b>	Pão	Torrada	Pão	Torrada
<b>Sopa</b>	Sopa de Carne Café com Leite	Sopa de Legumes Café com Leite	Mungunzá Café com Leite	Sopa de Frango Café com Leite
<b>Bebidas</b>	Suco de Acerola	Suco de Manga	Suco de Caju	Suco de Maracujá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

FABRÍCIA ANDRADE  
Nutricionista CRN 12887