



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 2 - 10/02 a 14/02 DE 2020



DESJEJUM	Segunda (10/02)	Terça (11/02)	Quarta (12/02)	Quinta (13/02)	Sexta (14/02)
Bebidas	Café Leite Suco de Cajá	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Goiaba	Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Caju
Pães/ Biscoitos	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce
Frutas	Banana	Melão Espanhol	Mamão	Melancia	Maçã
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira
Proteína	Sobrecoca ao Molho Ovos Mexidos	Salsicha ao Molho Ovos Acebolados	Carne Moída Queijo/ Presunto	Isclas de Frango ao Molho Ovos Fritos	Carne com Calabresa Queijo/ Presunto

FERIADO EM JUAZEIRO

ALMOÇO	Segunda (10/02)	Terça (11/02)	Quarta (12/02)	Quinta (13/02)	Sexta (14/02)
Salada Crua	Acelga, Beterraba e Tomate	Acelga, Alface, Pepino e Manga	Acelga, Repolho e Tomate	Alface, Cenoura, Tomate e Maçã	Vinagrete
Molho	Vinagrete	Agridoce	Manga	Ervas	Limão
Salada Cozida	Batata Inglesa, Cenoura e Salsinha	Batata Doce e Abóbora	Cenoura e Abobrinha	Chuchu, Beterraba Refogados com Salsinha	Batata Inglesa, Cenoura e Coentro
Principal	Isclas de Carne ao Molho	Costela Bovina ao Molho	Bife ao Molho	Filé de Frango na Chapa	Feijoada
	Fricassê de Frango	Cubos de Frango à Calabresa	Lasanha de Frango	Cubos de Carne ao Molho	Coxa e Sobrecoca ao Forno
Vegetariano	Lasanha de Macaxeira com Lentilha	Soja Tropical	Moqueca de Banana c/ Grão de Bico	Sufê de Legumes	Feijoada Vegetariana
Guarnição	Farofa	Pirão	Purê Misto*	Marcarrão Espaguete	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz à grega Arroz Integral Feijão Corda	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda
Suco	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Cajá	Suco de Manga	Suco de Acerola
Sobremesa	Melão Japonês	Mousse de Limão	Melancia	Doce de Chocolate	Laranja

FERIADO EM JUAZEIRO

JANTAR	Segunda (10/02)	Terça (11/02)	Quarta (12/02)	Quinta (13/02)	Sexta (14/02)
Salada Crua/Cozida	Alface, Cenoura, Pepino	Chuchu, Beterraba	Alface, Cenoura e Manga	Cenoura, Batata Inglesa e Salsinha	Batata Doce e Abóbora
Molho	Mostarda	Italiano	Ervas	Tártaro	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Arroz	Macarrão ao Molho Branco
Principal	Jardineira de Carne	Sobrecoca ao Forno	Almôndegas de Carne ao Molho	Rocambole de Carne	Filé de Frango na Chapa
Vegetariano	Tomate Recheado	Soja à Bolonhesa	Cozido Vegetariano c/ Lentilha	Pizza Vegetariana	Omelete de Legumes
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
Sopa	Sopa de Carne Café com Leite	Sopa de Legumes Café com Leite	Mungunzá Café com Leite	Sopa de Feijão Café com Leite	Sopa de Frango Café com Leite
Bebidas	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Cajá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887