



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF  
CARDÁPIO SEMANAL 2 - 13/01 a 17/01 DE 2019



DESJEJUM	Segunda (13/01)	Terça (14/01)	Quarta (15/01)	Quinta 16/01)	Sexta (17/01)
<b>Bebidas</b>	Café Leite Suco de Cajá	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Goiaba	Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Caju
<b>Pães/ Biscoitos</b>	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce
<b>Frutas</b>	Banana	Melão Espanhol	Mamão	Melancia	Maçã
<b>Tubérculo ou Cuscuz</b>	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira
<b>Proteína</b>	Sobrecoxa ao Molho Ovos Mexidos	Salsicha ao Molho Ovos Acebolados	Carne Moída Queijo/ Presunto	Isclas de Frango ao Molho Ovos Fritos	Carne com Calabresa Queijo/ Presunto

ALMOÇO	Segunda (13/01)	Terça (14/01)	Quarta (15/01)	Quinta 16/01)	Sexta (17/01)
<b>Salada Crua</b>	Acelga, Beterraba e Tomate	Acelga, Pepino e Manga	Acelga, Repolho e Tomate	Alface, Repolho Branco, Tomate e Maçã	Vinagrete
<b>Molho</b>	Vinagrete	Agridoce	Manga	Ervas	Limão
<b>Salada Cozida</b>	Batata Inglesa, Cenoura e Salsinha	Batata Doce e Abóbora	Batata Inglesa e Abobrinha	Chuchu, Beterraba Refogados com Salsinha	Batata Inglesa, Cenoura e Coentro
<b>Principal</b>	Isclas de Carne ao Molho	Costela Bovina ao Molho	Bife ao Molho	Filé de Frango na Chapa	Feijoada
	Fricassê de Frango	Torta de Frango	Lasanha de Frango	Cubos de Carne ao Molho	Coxa e Sobrecoxa ao Forno
<b>Vegetariano</b>	Lasanha de Macaxeira	Soja Tropical	Moqueca de Banana	Sufê de Legumes	Feijoada Vegetariana
<b>Guarnição</b>	Farofa	Pirão	Purê Misto*	Marcarrão Espaguete	Farofa
<b>Acompanhamentos</b>	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda
<b>Suco</b>	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Cajá	Suco de Manga	Suco de Acerola
<b>Sobremesa</b>	Melão Japonês	Mousse de Maracujá	Melancia	Doce de Chocolate	Laranja

JANTAR	Segunda (13/01)	Terça (14/01)	Quarta (15/01)	Quinta 16/01)	Sexta (17/01)
<b>Salada Crua/Cozida</b>	Alface, Cenoura, Pepino	Chuchu, Beterraba	Alface, Cenoura e Manga	Cenoura, Batata Inglesa e Salsinha	Batata Doce e Abóbora
<b>Molho</b>	Mostarda	Italiano	Ervas	Tártaro	Agridoce
<b>Acompanhamento/ Guarnição</b>	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Arroz	Macarrão ao Molho Branco
<b>Principal</b>	Jardineira de Carne	Sobrecoxa ao Forno	Almôndegas de Carne ao Molho	Filé de Frango ao Molho	Rocambole de Carne
<b>Vegetariano</b>	Tomate Recheado	Soja à Bolonhesa	Cozido Vegetariano	Pizza Vegetariana	Omelete de Legumes
<b>Tubérculo ou Cuscuz</b>	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz
<b>Pães / Torrada</b>	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
<b>Sopa</b>	Sopa de Carne Café com Leite	Sopa de Legumes Café com Leite	Mungunzá Café com Leite	Sopa de Feijão Café com Leite	Sopa de Frango Café com Leite
<b>Bebidas</b>	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de Maracujá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

\* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE  
Nutricionista CRN 12887