



Alimentação e Serviços

ISM ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UNIVASF
CARDÁPIO SEMANAL 1 - 02.03. a 06.03 DE 2020



DESJEJUM	Segunda (02/03)	Terça (03/03)	Quarta (04/03)	Quinta (05/03)	Sexta (06/03)
Bebidas	Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Cajá	Café Leite Suco de Caju	Café Leite Suco de Goiaba
Pães/ Biscoitos	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado /Biscoito Doce	Pão Francês Bolo Formigueiro
Frutas	Banana	Melancia	Melão Japonês	Maçã	Mamão
Tubérculo ou Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz	Cuscuz Temperado	Cuscuz	Cuscuz com Cheiro Verde
Proteína	Salsicha ao Molho Ovos Acebolados	Carne Moída Queijo/ Presunto	Sobrecoca ao Molho Ovos Cozidos	Iscas Bovinas ao Molho Queijo/ Presunto	Iscas de Frango ao Molho Ovos Mexidos Coloridos

ALMOÇO	Segunda (02/03)	Terça (03/03)	Quarta (04/03)	Quinta (05/03)	Sexta (06/03)
Salada Crua	Repolho, Acelga e Manga	Alface, Tomate e Cebola	Acelga, Pepino e Melão	Alface, Tomate e Cenoura	Repolho, Pepino e Manga
Molho	Mostarda	Agridoce	Vinagrete	Tártaro	Limão
Salada Cozida	Cenoura e Abobrinha e Salsinha	Batata Doce e Abóbora	Repolho refogada com Cenoura	Batata Inglesa e Beterraba	Chuchu, Cenoura e Salsinha
Principal	Iscas de Fígado Aceboladas	Cozido de Carne ao Molho com Legumes	Lasanha de Carne	Rocambole de Carne	Empadão de Peixe
	Fricasse de Frango	Suíno à Carioca	Frango Xadrez	Coxa e Sobrecoxa ao Forno	Iscas de Carne c/ Calabresa
Vegetariano	Torta de Soja com Legumes	Lasanha de Berinjela com Queijo	Hambúrguer de Soja ao Sugo	Suflê de Batata Doce	Soja à Espanhola
Guarnição	Macarrão	Pirão	Farofa	Cuscuz Temperado	Purê Misto
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Corda
	Suco de Caju	Suco de Acerola	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Cajá
Sobremesa	Melancia	Mousse de Goiaba	Mamão	Gelatina	Maçã

JANTAR	Segunda (02/03)	Terça (03/03)	Quarta (04/03)	Quinta (05/03)	Sexta (06/03)
Salada Crua/Cozida	Batata, Cenoura	Acelga, Cenoura e Tomate	Acelga, Tomate e Manga	Cenoura e Chuchu	Repolho com Tomate e Melão
Molho	Tártaro	Manga	Limão	Italiano	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao molho Branco	Arroz	Macarrão ao Molho de Tomate	Arroz
Principal	Coxa e Sobrecoxa ao Molho	Omelete de Carne	Iscas Bovinas	Filé de Frango Empanado	Molho Hot Dog
Vegetariano	Strogonoff de Grão-de-bico	Escondidinho de Soja	Abobrinha Recheada com legumes e Q	Bolinho de Arroz com Soja	Yakissoba Vegetariano com Lentilha
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
Sopa	Sopa de Carne	Sopa de Frango	Sopa de Feijão	Sopa de Legumes	Sopa de Abóbora com Carne Seca
Bebidas	Café com Leite Suco de Goiaba	Café com Leite Suco de Caju	Café com Leite Suco de Cajá	Café com Leite Suco de Manga	Café com Leite Suco de Acerola

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887