

DESJEJUM	Segunda (09/03)	Terça (10/03)	Quarta (11/03)	Quinta (12/03)	Sexta (13/03)
Bebidas	Café Leite Suco de Cajá	Café Leite Suco de Manga	Café Leite Suco de Goiaba	Café Leite Suco de Acerola	Café Leite Suco de Caju
Pães/ Biscoitos	Pão Francês Biscoito Salgado/Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado/Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado/Biscoito Doce	Pão Francês Biscoito Salgado/Biscoito Doce	Pão de Forma Biscoito Salgado/Biscoito Doce
Frutas	Banana	Melão Espanhol	Mamão	Melancia	Maçã
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira
Proteína	Sobrecoca Ensopada Ovos Mexidos	Salsicha ao Molho de Tomate Ovos Acebolados	Carne Moída Queijo/ Presunto	Isclas de Frango Ensopadas Ovos Cozidos	Carne com Calabresa Queijo/ Presunto

ALMOÇO	Segunda (09/03)	Terça (10/03)	Quarta (11/03)	Quinta (12/03)	Sexta (13/03)
Salada Crua	Alface, Acelga, Cenoura e Beterraba	Acelga, Pepino e Manga	Alface, Repolho e Tomate	Vinagrete	Alface, Acelga, Tomate e Maçã
Molho	Vinagrete	Agridoce	Manga	Limão	Ervas
Salada Cozida	Batata, Vagem e Tomate Refogados com Salsinha	Batata Doce e Abóbora	Cenoura e Abobrinha	Chuchu e Beterraba Refogados com Salsinha	Batata Inglesa e Cenoura Assadas com Ervas
Principal	Isclas de Carne com Molho Inglês	Costela Bovina com Molho Barbecue	Bife de Carne com Molho de Mostarda	Feijoada	Peixe à Delícia *
	Coxa e Sobrecoca ao Forno	Filé de Frango na Chapa com Molho de Laranja	Torta de Frango*	Cubos de Frango Acebolados	Cubos de Carne
Vegetariano	Lasanha de Macaxeira com Lentilha	Abobrinha Recheada com Proteína de Soja ao M. de Tomate	Bolinho de Soja c/ Grão-de-bico	Feijoada Vegetariana	Sufilê de Legumes
Guarnição	Purê Misto	Farofa com Ovo e Cenoura ralada	Cuscuz	Farofa de Banana	Macarrão Espaguete
Acompanhamentos	Arroz Branco Arroz Integral Feijão de Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz à grega Arroz Integral Feijão Corda	Arroz Branco Arroz Integral com Cenoura Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Corda
Suco	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Cajá	Suco de Manga	Suco de Acerola
Sobremesa	Melão Japonês	Mousse de Limão	Laranja	Doce de Chocolate	Melancia

JANTAR	Segunda (09/03)	Terça (10/03)	Quarta (11/03)	Quinta (12/03)	Sexta (13/03)
Salada Crua/Cozida	Chuchu e Beterraba	Alface, Cenoura e Pepino	Acelga, Cenoura e Manga	Cenoura, Batata Inglesa e Salsinha	Batata Doce e Abóbora
Molho	Mostarda	Italiano	Ervas	Tártaro	Agridoce
Acompanhamento/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao M. de Tomate	Arroz	Arroz	Macarrão ao Molho Branco
Principal	Isclas de Frango Ensopada	Jardineira de Carne	Coxa e Sobrecoca ao Forno	Panqueca de Carne	Almôndegas de Carne
Vegetariano	Omelete de Legumes	Tomate Recheado	Cozido Vegetariano c/ Lentilha	Pizza Vegetariana	Soja à Bolonhesa
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Batata Doce	Cuscuz
Pães / Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
Sopa	Sopa de Carne	Sopa de Legumes	Mungunzá	Sopa de Feijão	Sopa de Frango
Bebidas	Café com Leite Suco de Manga	Café com Leite Suco de Acerola	Café com Leite Suco de Caju	Café com Leite Suco de Goiaba	Café com Leite Suco de Cajá

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE

FABRICIA ANDRADE
Nutricionista CRN 12887