

CARDÁPIO SEMANAL 04/04/2022 – 08/04/2022

ALMOÇO	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04
Salada crua	Acelga, Alface e manga	Alface, repolho e tomate	Repolho, acelga e pepino	Acelga, beterraba, tomate e cebola	Repolho, alface e melão
Salada cozida	Vagem e cenoura	Abobrinha e cenoura	Batata doce e abóbora	Batata inglesa e repolho	Berinjela e batata inglesa
Molho	Manga	Ervas	Mostarda	Maracujá	Agridoce
Prato principal	Cubos bovinos ao molho shoyo Bisteca suína na chapa	Bife bovino ao molho de mostarda Isca de frango acebolado	Coxa sobrecoxa de frango assada Picadinho bovino com legumes	Costela bovina ao molho barbecue Gratinado de frango	Peixe à milanesa Jardineira de carne moída
Vegetariano	Fritada de legumes com soja	Quadrado vegetariano com lentilha	Soja à bolonhesa	Moqueca de banana com grão de bico	Soja tropical
Guarnição	Pirão	Macaxeira	Farofa acebolada	Macarrão ao alho e óleo	Purê misto (abóbora e batata)
Acompanhamentos	Arroz com couve folha Arroz integral Feijão fradinho	Arroz branco Arroz integral com vagem Feijão carioca	Arroz com cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com couve Feijão de carioca	Arroz à grega Arroz integral Feijão Carioca
Sobremesa	Melancia	Creme de chocolate	Laranja	Creme de goiaba	Melão
Suco	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de cajá	Suco de maracujá	Suco de manga
JANTAR	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04
Salada crua/cozida	Batata inglesa e abóbora	Acelga, repolho e pepino	Chuchu e cenoura	Repolho, cenoura e beterraba	Abobrinha e vagem
Molho	Italiano	Vinagrete	Agridoce	Maracujá	Tártaro
Prato principal	Empadão de frango	Torta madalena	Isclas de frango ao molho branco	Isca bovina ao molho madeira	Coxa e sobrecoxa de frango ao molho pizzaiolo
Vegetariano	Abobrinha recheada ao molho	Cozido de legumes com grão de bico	Soja a primavera	Croquete de soja	Omelete temperado
Tubérculo ou cuscuz	Batata doce	Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz
Acompanhamentos/ Guarnição	Arroz	Macarrão ao molho vermelho	Arroz c/ cenoura	Macarrão ao molho branco	Arroz colorido
Sopa	Mungunzá	Sopa de frango Sopa de batata com grão de bico	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Sopa de batata com cenoura
Pão/torrada	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
Bebidas	Suco de manga Café Leite	Suco de cajá Café Leite	Suco de acerola Café Leite	Suco de melancia Café Leite	Suco de laranja Café Leite

*cardápio está sujeito a alterações