

CARDÁPIO SEMANAL 18/04/2022 – 22/04/2022

ALMOÇO	SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04
Salada crua	Acelga, alface e cenoura	Repolho, beterraba, manga e pepino	Acelga, tomate, cebola e pimentão		
Salada cozida	Chuchu e beterraba	Batata inglesa e cenoura	Abobrinha e vagem		
Molho	Tártaro	Ervas	Agridoce		
Prato principal	Carne seca acebolada Bisteca suína ao molho barbecue	Isca de carne à chinesa Batatas au gratin	Coxa e sobrecoxa ao molho pizzaiolo Carne de panela		
Vegetariano	Moqueca de banana com grão de bico	Abobrinha recheada com soja	Croquete de legumes com lentilha		
Guarnição	Purê de macaxeira	Macarrão ao alho e óleo	Farofa de banana		
Acompanhamentos	Arroz c/cenoura Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz c/ passas Feijão preto	Arroz c/ vagem Arroz integral Feijão fradinho		
Sobremesa	Melancia	Doce de banana	Maçã		
Suco	Suco de acerola	Suco de manga	Suco de goiaba		

JANTAR	SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04
Salada crua/cozida	Batata doce e abóbora	Alface, tomate e cenoura	Batata inglesa e abóbora		
Molho	Italiano	Maracujá	Manga		
Prato principal	Carne moída ao molho vermelho	Coxa e sobrecoxa de frango ao molho branco	Isca bovina ao molho shoyu		
Vegetariano	Cozido vegetariano com lentilha	Sufê de legumes com soja	Lasanha de acelga com grão de bico		
Tubérculo ou cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira		
Acompanhamentos/ Guarnição	Arroz c/ vagem	Macarrão ao molho vermelho	Arroz colorido		
Sopa	Arroz doce	Sopa de legumes	Sopa de carne Sopa de batata c/ grão de bico		
Pão/torrada	Pão	Torrada	Pão		
Bebidas	Suco de manga Café Leite	Suco de goiaba Café Leite	Suco de caju Café Leite		

O cardápio está sujeito à alterações