

CARDÁPIO SEMANAL 25/04/2022 – 29/04/2022

| ALMOÇO | SEGUNDA 25/04 | TERÇA 26/04 | QUARTA 27/04 | QUINTA 28/04 | SEXTA 29/04 |
|-----------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Salada crua | Acelga, repolho e tomate | Acelga, alface e beterraba | Acelga, beterraba e melão | Alface, cenoura e pepino | Tomate, cebola e pimentão |
| Salada cozida | Cenoura e vagem | Batata doce e beterraba | Chuchu e abóbora | Beterraba e batata inglesa | Cenoura e Abobrinha |
| Molho | Agridoce | Tártaro* | Ervas | Mostarda* | Limão |
| Prato principal | Torta Madalena* Filé de frango na chapa | Bife bovino ao molho madeira Isca de frango acebolada | Picadinho bovino Escondidinho de frango* | Isca bovina acebolada Moqueca de peixe | Feijoada Coxa e sobrecoxa de frango assada |
| Vegetariano | Soja tropical | Quadrado de repolho com soja | Lasanha de legumes com lentilha* | Croquete de soja | Grão de bico à portuguesa |
| Guarnição | Macarrão ao molho de tomate | Purê de batatas* | Farofa | Pirão de peixe | Farofa de cenoura |
| Acompanhamentos | Arroz c/ couve Arroz integral Feijão Carioca | Arroz branco Arroz integral c/ passas Feijão preto | Arroz à grega Arroz integral Feijão Carioca | Arroz colorido Arroz integral Feijão Carioca | Arroz c/ vagem Arroz integral Feijão fradinho |
| Sobremesa | Banana | Creme de caramelo* | Maçã | Gelatina de morango | Laranja |
| Suco | Suco de cajá | Suco de goiaba | Suco de caju | Suco de manga | Suco de acerola |

| JANTAR | SEGUNDA 25/04 | TERÇA 26/04 | QUARTA 27/04 | QUINTA 28/04 | SEXTA 29/04 |
|-------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| Salada crua/cozida | Batata doce e abóbora | Acelga, pepino e cenoura | Abobrinha e cenoura | Acelga, alface e tomate | Chuchu e abóbora |
| Molho | Manga | Ervas | Italiano* | Maracujá | Agridoce |
| Prato principal | Coxa e sobrecoxa de frango ao molho pizzaiolo | Lasanha de carne moída e presunto* | Isca de frango ao molho vermelho | Cubos bovinos ao molho ferrugem | Empadão de frango |
| Vegetariano | Soja à bolonhesa | Omelete de legumes | Soja à primavera | Cozido de lentilha c/ legumes | Abobrinha recheada c/ soja e legumes |
| Tubérculo ou cuscuz | Cuscuz | Macaxeira | Cuscuz | Cuscuz | Batata doce |
| Acompanhamentos/ Guarnição | Macarrão ao molho branco* | Arroz colorido | Macarrão ao alho e óleo | Arroz c/ cenoura | Macarrão ao molho vermelho |
| Sopa | Sopa de legumes | Sopa de frango Sopa de batata c/ grão de bico | Sopa de abóbora | Sopa de feijão | Mungunzá |
| Pão/torrada | Pão | Torrada | Pão | Torrada | Pão |
| Bebidas | Suco de acerola Café Leite | Suco de caju Café Leite | Suco de cajá Café Leite | Suco de goiaba Café Leite | Suco de manga Café Leite |

* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações