

CARDÁPIO SEMANAL 22/08/2022 à 26/08/2022

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
Fruta	Mamão	Melão	Laranja	Banana	Melancia
Pão	Pão hotdog	Pão francês	Pão hotdog	Pão francês	Pão hotdog
Biscoito	Biscoito doce/salgado	Bolo de aveia c/ maçã*	Biscoito doce/salgado	Bolo de trigo*	Biscoito doce/salgado
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz temperado	Batata doce	Cuscuz
Proteína	Queijo Isclas de frango ao molho	Ovo mexido Cubos bovinos ao molho madeira	Queijo Coxa e sobrecoxa guisada	Omelete de cenoura Isclas bovina ao molho ferrugem	Ovo mexido Cozido de carne moída
Vegetariano	Fritada de soja c/ legumes	Antepasto de legumes c/ lentilha	Pasta de amendoim	Quibe de soja	Soja à bolonhesa
Bebidas	Café Leite* Suco de goiaba	Café Leite* Suco de acerola	Café Leite* Suco de manga	Café Leite* Suco de abacaxi	Café Leite* Suco de cajá
ALMOÇO	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
Salada crua	Acelga, alface e cenoura	Repolho, beterraba, manga	Acelga, tomate e pimentão	Repolho roxo, cenoura e cebola	Vinagrete
Salada cozida	Abóbora e chuchu	Batata inglesa e cenoura ao forno	Abobrinha e vagem refogados	Chuchu e beterraba	Refogado de repolho com cenoura
Molho	Alho*	Ervas	Agridoce	Laranja	Limão
Prato principal	Carne de panela Bife de frango ao molho de laranja	Isca de carne à chinesa Frango au gratin*	Coxa e sobrecoxa ao molho Quibe de forma de carne	Costela bovina assada Torta de frango*	Feijoadada Cubo de frango acebolado
Vegetariano	Quibe de soja	Empadão de legumes com lentilha*	Soja à primavera	Moqueca de banana com grão de bico	Sufilé de legumes
Guarnição	Pirão	Macarrão espaguete ao alho e óleo	Purê misto*	Cuscuz temperado	Farofa de soja
Acompanhamentos	Arroz branco Arroz integral c/ervilha Feijão preto	Arroz branco c/ passas Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ vagem Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão fradinho
Sobremesa	Melão	Gelatina	Melancia	Creme de chocolate*	Laranja
Suco	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de cajá	Suco de maracujá
JANTAR	SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
Salada crua/cozida	Cenoura e beterraba	Repolho roxo, pepino e cenoura	Batata inglesa e abobrinha	Acelga, alface, tomate e manga	Chuchu e abóbora
Molho	Italiano*	Ervas	Mostarda*	Manga	Agridoce
Prato principal	Molho hot dog	Cubos bovinos ao molho de maionese de alho*	Frango xadrez	Bife bovino ao molho	Coxa e sobrecoxa de frango ao molho de mostarda
Vegetariano	Farofa de lentilha c/ legumes	Soja refogada c/ legumes	Estrogonofe de grão de bico*	Torta vegetariana*	Omelete temperado
Tubérculo ou cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz temperado	Batata doce	Cuscuz
Acompanhamentos/ Guarnição	Macarrão ao alho e óleo	Arroz colorido	Arroz c/ cenoura	Macarrão ao molho vermelho	Arroz branco
Sopa	Sopa batata e abobrinha	Arroz doce*	Sopa de feijão	Sopa cremosa de abóbora	Sopa de legumes
Pão/torrada	Pão*	Torrada*	Pão*	Torrada*	Pão*
Bebidas	Suco de abacaxi Café Leite*	Suco de manga Café Leite*	Suco de goiaba Café Leite*	Suco de acerola Café Leite*	Suco de cajá Café Leite*

*Com lactose

O cardápio está sujeito a alterações