

CARDÁPIO SEMANAL 29/08/2022 a 02/09/2022

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 29/08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
Fruta	Maçã	Melancia	Melão	Mamão	Banana
Pão	Pão Hotdog*	Pão francês	Pão hotdog*	Pão francês	Pão Hotdog*
Biscoito	Biscoito doce/salgado	Bolo de milho*	Biscoito doce/salgado	Bolo de laranja*	Biscoito doce/salgado
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Batata doce	Cuscuz petrolinense	Macaxeira	Cuscuz refogado c/ cebola e tomate
Proteína	Omelete Cozido de carne moída	Ovo mexido Coxa e sobrecoxa assada ao molho mostarda	Queijo Carne de panela	Ovo temperado Bolinho de frango ao molho vermelho	Omelete de tomate Guisado de carne bovina
Vegetariano	Pasta de amendoim	Soja ao molho sugo	Croquete de grão de bico	Homus de beterraba	Tomate recheado c/ soja ao molho
Bebidas	Café Leite* Suco de cajá	Café Leite* Suco de abacaxi	Café Leite* Suco de goiaba	Café Leite* Suco de caju	Café Leite* Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 29/08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
Salada crua	Alface, beterraba e tomate	Repolho roxo, cenoura e pimentão	Repolho, alface e tomate	Pepino, acelga e manga	Mix de repolhos e cenoura
Salada cozida	Batata inglesa e cenoura	Abobora e vagem	Abobrinha e beterraba cozida	Batata doce e vagem	Beterraba e chuchu
Molho	Agridoce	Laranja	Mostarda*	Ervas	Limão
Prato principal	Coxa e sobrecoxa assada ao molho de alho Cubo bovino cozido	Suíno ao barbecue Escondidinho de carne moída*	Macarrão parafuso gratinado com frango* Costela bovina assada com legumes	Frango xadrez Fígado acebolado	Peixe à delícia* Bife ao molho madeira
Vegetariano	Torta de legumes*	Croquete de soja	Soja xadrez	Bolinho tipo Falafel de grão de bico	Lasanha de soja com lentilha*
Guarnição	Pirão	Farofa de banana	Cuscuz refogado com tomate e cebolinha	Quibebe de abobora	Macarrão espaguete ao alho de óleo
Acompanhamentos	Arroz branco c/ uva passas Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão preto	Arroz à grega Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ cenoura Feijão tropeiro	Arroz branco temperado Arroz integral Feijão preto
Sobremesa	Banana	Doce de abobora com coco	Melancia	Creme de caramelo*	Laranja
Suco	Manga	Caju	Cajá	Goiaba	Maracujá
JANTAR	SEGUNDA 29/08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
Salada crua/cozida	Batata doce e beterraba	Acelga, tomate, pepino e melão	Chuchu e cenoura	Alface, Repolho, cenoura e abacaxi	Abobrinha e abóbora
Molho	Tártaro*	Manga	Alho*	Agridoce	Mostarda*
Prato principal	Torta de frango *	Isca bovina ao molho	Coxa e sobrecoxa ao molho de laranja	Quibe de carne moída ao molho de tomate	Isca de frango ao molho oriental
Vegetariano	Quibe vegetariano	Legumes com grão de bico ao molho vermelho	Soja a primavera	Panqueca de legumes com lentilha*	Hambúrguer de soja
Tubérculo ou cuscuz	Batata doce	Cuscuz	Cuscuz temperado	Batata gratinada	Cuscuz
Acompanhamentos/ Guarnição	Macarrão ao molho vermelho	Arroz c/ cenoura	Arroz branco	Macarrão ao alho e óleo	Arroz c/ vagem
Sopa	Sopa de feijão	Sopa de legumes	Canja de frango Sopa de cenoura	Sopa de abóbora	Sopa de batata com abobrinha
Pão/torrada	Pão*	Torrada*	Pão*	Torrada*	Pão*
Bebidas	Suco de cajá Café e Leite	Suco de Abacaxi Café e Leite	Suco de goiaba Café e Leite	Suco de caju Café e Leite	Suco de manga Café e Leite

* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações