

**CARDÁPIO SEMANAL 01/08/2022 a 05/08/2022**

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>SEGUNDA 01/08</b>	<b>TERÇA 02/08</b>	<b>QUARTA 03/08</b>	<b>QUINTA 04/08</b>	<b>SEXTA 05/08</b>
Fruta	Laranja	Melancia	Melão	Mamão	Banana
Pão	Pão Hotdog	Pão francês	Pão hotdog	Pão francês	Pão Hotdog
Biscoito	Biscoito doce/salgado	Bolo cenoura	Biscoito doce/salgado	Bolo de trigo	Biscoito doce/salgado
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz temperado	Batata doce	Cuscuz
Proteína	Queijo Carne moída ao molho	Omelete de tomate Pizza de frango*	Queijo Refogado carne bovina com cebola e tomate	Ovos fritos Coxa e sobrecoxa assada ao molho barbecue	Queijo Guisado de carne bovina
Vegetariano	Soja cozida	Homus de beterraba	Tomate recheado com soja ao molho	Pasta de amendoim	Bolinhas de soja cozida com legumes
Bebidas	Café Leite* Suco de goiaba	Café Leite* Suco de manga	Café Leite* Suco de abacaxi	Café Leite* Suco de caju	Café Leite* Suco de goiaba
<b>ALMOÇO</b>	<b>SEGUNDA 01/08</b>	<b>TERÇA 02/08</b>	<b>QUARTA 03/08</b>	<b>QUINTA 04/08</b>	<b>SEXTA 05/08</b>
Salada crua	Alface, acelga, beterraba e tomate	Repolho roxo, cenoura e pimentão	Acelga, alface e tomate	Pepino, tomate e manga	Mix de repolhos e cenoura
Salada cozida	Refogado de repolho e cenoura	Abóbora e chuchu assados	Abobrinha e beterraba cozida	Batata inglesa e cenoura	Beterraba e chuchu
Molho	Limão	Maionese *	Mostarda *	Ervas	Agridoce
Prato principal	Torta de frango cremosa* Cubo bovino ao molho	Coxa e sobrecoxa ao molho de maionese* Bife bovino acebolado	Bisteca suína na chapa Escondidinho de carne moída*	Frango teriaki Costela bovina cozida com batatas	Peixe assado com legumes Estrogonofe de carne*
Vegetariano	Quibe de soja	Hambúrguer de lentilha	Torta salgada de soja*	Soja xadrez	Bolinho tipo Falafel de grão de bico
Guarnição	Macarrão alho e óleo	Farofa de banana	Cuscuz refogado com tomate e cebolinha	Pirão	Batata sauté
Acompanhamentos	Arroz branco c/ uva passas Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral colorido Feijão de preto	Arroz à grega Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ cenoura Feijão tropeiro	Arroz branco temperado Arroz integral Feijão preto
Sobremesa	Maçã	Creme de chocolate*	Banana	Doce de abobora com coco	Melão
Suco	Abacaxi	Caju	Manga	Goiaba	Manga
<b>JANTAR</b>	<b>SEGUNDA 01/08</b>	<b>TERÇA 02/08</b>	<b>QUARTA 03/08</b>	<b>QUINTA 04/08</b>	<b>SEXTA 05/08</b>
Salada crua/cozida	Abóbora e chuchu	Alface, acelga e tomate	Batata inglesa e beterraba	Alface, acelga e tomate	Cenoura e vagem
Molho	Mostarda*	Agridoce	Manga	Tártaro	Tártaro*
Prato principal	Panqueca de carne*	Gratinado de frango*	Bife ao molho vermelho	Coxa e sobrecoxa de frango ao molho	Picadinho bovino com legumes
Vegetariano	Ovo ao molho de tomate	Estrogonofe de grão de bico*	Soja tropical	Cozido vegetariano com lentilha	Charuto de repolho c/ soja
Tubérculo ou cuscuz	Batata doce	Cuscuz	Cuscuz temperado	Macaxeira	Cuscuz
Acompanhamentos/ Guarnição	Macarrão ao molho vermelho	Arroz c/ abobrinha	Arroz branco	Macarrão ao alho e óleo	Arroz temperado
Sopa	Sopa de batata com cenoura	Mugunzá*	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Sopa de abóbora
Pão/torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
Bebidas	Suco de manga Café e Leite*	Suco de abacaxi Café e Leite*	Suco de caju Café e Leite*	Suco de manga Café e Leite*	Suco de goiaba Café e Leite*

\* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações