

CARDÁPIO SEMANAL 15/08/2022 à 19/08/2022

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08
Fruta		Laranja	Maçã	Melancia	Melão
Pão		Pão hotdog	Pão francês	Pão hotdog	Pão francês
Biscoito		Biscoito salgado/doce	Bolo de banana*	Biscoito salgado/doce	Bolo de milho*
Tubérculo ou Cuscuz		Cuscuz	Batata doce	Cuscuz temperado com cebolinha e tomate	Macaxeira
Proteína		Ovo mexido Carne moída ao molho de tomate	Omelete de tomate Isclas de frango acebolada	Queijo Picadinho de carne bovina	Ovo temperado Coxa e sobrecoxa de frango cozida
Vegetariano		Pasta de amendoim	Homus de cenoura	Almôndegas de soja ao molho	Cozido de soja c/ legumes
Bebidas		Café Leite* Suco de manga	Café Leite* Suco de cajá	Café Leite* Suco de goiaba	Café Leite* Suco de caju
ALMOÇO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08
Salada crua	Pepino, repolho roxo e alface	Acelga, tomate e pimentão	Alface, pepino e beterraba	Repolho branco, alface e manga	Beterraba, acelga e pepino
Salada cozida	Abobrinha e cenoura	Batata inglesa e abobrinha	Refogado de repolho e cenoura	Vagem e batata inglesa	Abóbora e chuchu
Molho	Limão	Ervas	Vinagrete	Mostarda*	Laranja
Prato principal	Isca de frango à dorê Carne bovina ao molho madeira	Suíno na chapa Torta madalena de carne moída*	Fricassê de frango* Fígado à lisboeta	Coxa e sobrecoxa assada Costela cozida	Peixe Assado com legumes Cubo de carne ao molho branco*
Vegetariano	Lasanha de abobrinha com soja*	Refogado de lentilha com legumes	Soja à bolonhesa	Cozido de legumes com grão de bico	Croquete de soja
Guarnição	Purê de batata*	Farofa de acebolada	Macarrão ao alho e óleo	Pirão	Cenoura sauté
Acompanhamentos	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão preto	Arroz branco com ervilha Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com vagem Feijão tropeiro	Arroz com passas Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com repolho Feijão preto
Sobremesa	Melancia	Banana	Doce de abóbora com coco	Laranja	Doce de banana
Suco	Suco de caju	Suco de cajá	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de manga
JANTAR	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08
Salada crua/cozida	Vagem e chuchu	Repolho verde, beterraba e abacaxi	Batata doce e abóbora	Acelga, alface e tomate	Batata inglesa e cenoura
Molho	Tártaro*	Agridoce	Manga	Ervas	Italiano*
Prato principal	Frango cozido	Almôndegas de carne ao molho vermelho	Coxa e sobrecoxa assada c/ maionese*	Cubos bovinos ao molho barbecue	Empadão de frango*
Vegetariano	Ovo ao molho vermelho	Cozido vegetariano com lentilha	Torta de legumes*	Guisado de grão de bico com legumes	Soja à primavera
Tubérculo ou cuscuz	Batata doce	Cuscuz	Cuscuz temperado	Cuscuz	Purê de macaxeira*
Acompanhamentos/ Guarnição	Macarrão temperado	Arroz c/ ervilha	Macarrão ao molho vermelho	Arroz branco	Macarrão ao alho e óleo
Sopa	Sopa de batata e cenoura	Sopa de abóbora	Sopa de legumesc/ grão de bico	Mugunzá*	Sopa de feijão
Pão/torrada	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
Bebidas	Suco de abacaxi Café e Leite*	Suco de manga Café e Leite*	Suco de goiaba Café e Leite*	Suco de cajá Café e Leite*	Suco de caju Café e Leite*

*Com lactose

O cardápio está sujeito a alterações