

CARDÁPIO SEMANAL 12 a 16/12/2022

| CAFÉ DA MANHÃ | SEGUNDA 12/12 | TERÇA 13/12 | QUARTA 14/12 | QUINTA 15/12 | SEXTA 16/12 |
|-------------------------------|---|--|--|--|---|
| Fruta | Mamão | Laranja | Banana | Melão | Melancia |
| Pão | Pão Hot Dog* | Pão francês | Pão Hot Dog* | Pão francês | Pão Hot Dog * |
| Biscoito | Biscoito doce/salgado | Bolo de chocolate* | Biscoito doce/salgado | Bolo de banana, aveia e canela* | Biscoito doce/salgado |
| Tubérculo ou Cuscuz | Cuscuz | Macaxeira | Cuscuz temperado | Batata doce | Cuscuz |
| Proteína | Ovos mexidos e temperados Carne moída refogada | Queijo* Frango cozido | Omelete de tomate, queijo e milho* Cubos de carne acebolada | Queijo* Frango assado com cebola caramelizada | Ovos mexidos Molho hotdog |
| Vegetariano | Soja tropical | Grão de bico ao molho vermelho | Almôndega de soja | Pasta de amendoim | Lentilha cozida com abobrinha e vagem |
| Bebidas | Café Leite* Suco de cajá | Café Leite* Suco de Goiaba | Café Leite* Suco de manga | Café Leite* Suco de caju | Café Leite* Suco de maracujá |
| ALMOÇO | SEGUNDA 12/12 | TERÇA 13/12 | QUARTA 14/12 | QUINTA 15/12 | SEXTA 16/12 |
| Salada crua | Alface, repolho roxo e manga | Acelga, tomate e uvas passas | Repolho, cenoura e ervilha | Alface, tomate e abacaxi | Vinagrete |
| Salada cozida | Abobrinha e batata doce | Batata inglesa e beterraba | Chuchu e abóbora | Vagem e repolho roxo refogados | Beterraba e cenoura |
| Molho | Abacaxi | Laranja | Agridoce | Manga | Limão |
| Prato principal | Coxa e sobrecoxa ao molho Fígado assado | Strogonoff de frango* Isca de carne acebolada | Frango tipo salpicão* Costela bovina assada | Isca de frango ao molho de ervas Torta madalena de carne moída* | Feijoada Isca de peixe à dorê |
| Vegetariano | Macarronada de soja com ovos cozidos | Lentilha guisada com legumes | Bolinho de grão de bico | Moqueca de legumes e ovos cozidos | Hambúrguer de soja |
| Guarnição | Purê de batata* | Macarrão ao molho de tomate | Quibebe | Cuscuz temperado | Farofa acebolada |
| Acompanhamentos | Arroz branco Arroz integral com vagem Feijão tropeiro | Arroz branco com cenoura Arroz integral Feijão carioca | Arroz branco Arroz integral temperado Feijão preto | Arroz branco com ervilha Arroz integral Feijão de corda | Arroz branco Arroz integral com passas Feijão carioca |
| Sobremesa | Banana | Creme de caramelo* | Maçã | Doce de mamão com coco | Laranja |
| Suco | Suco de caju | Suco de manga | Suco de goiaba | Suco de maracujá | Suco de cajá |
| JANTAR | SEGUNDA 12/12 | TERÇA 13/12 | QUARTA 14/12 | QUINTA 15/12 | SEXTA 16/12 |
| Salada crua/cozida | Beterraba e Abóbora | Alface, cenoura e melão | Abobrinha e batata inglesa | Repolho, acelga e abacaxi | Cenoura e vagem |
| Molho | Italiano* | Ervas | Manga | Laranja | Agridoce |
| Prato principal | Creme de frango* | Isca de carne acebolada | Coxa e sobrecoxa de frango ao molho | Cubos bovinos ao molho shoyu | Frango xadrez |
| Vegetariano | Soja à bolonhesa | Abobrinha recheada c/ soja | Estrogonofe de grão de bico* | Ovos ao molho vermelho | Cozido vegetariano com lentilha |
| Tubérculo ou cuscuz | Cuscuz | Batata doce | Cuscuz com cebolinha | Cuscuz temperado | Macaxeira |
| Acompanhamentos/ Guarnição | Arroz branco | Macarrão ao molho vermelho | Arroz c/ cenoura | Macarrão ao alho e óleo | Arroz c/ passas |
| Sopa | Sopa de abóbora cremosa | Sopa de feijão | Mungunzá* | Sopa de legumes | Sopa de batata e abobrinha |
| Pão/torrada | Torrada | Pão | Torrada | Pão | Torrada |
| Bebidas | Suco de abacaxi Café Leite* | Suco de caju Café Leite* | Suco de cajá Café Leite* | Suco de goiaba Café Leite* | Suco de manga Café Leite* |

* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações