

CARDÁPIO SEMANAL 18/07/2022 a 22/07/2022

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
Fruta	Melão	Laranja	Maçã	Banana	Melancia
Pão	Pão francês	Pão seda	Pão hotdog	Pão francês	Pão seda
Biscoito	Biscoito doce/salgado	Bolo de milho	Biscoito doce/salgado	Bolo de coco	Biscoito doce/salgado
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz refogado com tomate e cebolinha	Batata doce	Cuscuz acebolado
Proteína	Queijo* Carne moída à primavera	Ovo cozido Creme de frango	Queijo* Cubos de carne ao molho branco	Omelete temperada Coxa com sobrecoxa assada	Queijo* Cubos de carne ao molho madeira
Vegetariano	Cozido de soja c/ legumes	Antepasto de abobrinha c/ lentilha	Homus de beterraba	Pasta de amendoim	Soja tropical
Bebidas	Café Leite Suco de acerola	Café Leite Suco de cajú	Café Leite Suco de goiaba	Café Leite Suco de manga	Café Leite Suco de abacaxi
ALMOÇO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
Salada crua	Repolho, cenoura abacaxi	Acelga, tomate e beterraba	Repolho roxo, pepino e pimentão	Acelga, beterraba e manga	Repolho, cenoura e pimentão
Salada cozida	Abobora e chuchu	Refogado de repolho com cenoura	Batata inglesa e vagem	Abobora e batata doce	Abobrinha e Beterraba
Molho	Mostarda	Limão	Agridoce	Ervas	Tártaro
Prato principal	Panqueca de carne ao molho vermelho Coxa e sobrecoxa assada	Isclas de frango na chapa Vaca atolada	Suíno na chapa Bife ao molho madeira	Fígado acebolado Torta de frango cremosa	Isca de carne acebolada Peixe ao molho branco
Vegetariano	Abobrinha recheada com proteína de soja ao molho de tomate	Moqueca de repolho c/ grão de bico	Soja à bolonhesa	Lasanha de abobrinha	Almondega de soja
Guarnição	Farofa de banana	Pirão	Macarrão ao molho vermelho	Cuscuz temperado	Purê misto*
Acompanhamentos	Arroz c/ ervilha Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/ vagem Feijão tropeiro	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão Corda	Arroz branco Arroz integral c/ passas Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão de corda
Sobremesa	Laranja	Delícia de abacaxi	Melão	Creme de caramelo	Maçã
Suco	Suco de cajú	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de cajá
JANTAR	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
Salada crua/cozida	Acelga, repolho roxo e tomate	Abobrinha e cenoura refogados	Pepino, pimentão e manga	Beterraba e batata inglesa	Repolho, beterraba e pepino
Molho	Laranja	Italiano	Limão	Agridoce	Ervas
Prato principal	Carne de panela	Creme de frango	Hot dog	Frango assado com cenoura	Coxa com sobrecoxa cozida
Vegetariano	Cozido de grão de bico	Croquete de soja	Soja ao molho vermelho	Omelete de tomate	Batata recheada com soja
Tubérculo ou cuscuz	Cuscuz temperado	Batata inglesa assada	Cuscuz	Batata doce	Cuscuz
Acompanhamentos/ Guarnição	Arroz branco	Macarrão espaguete ao molho branco	Arroz birobiro	Macarrão espaguete ao molho vermelho	Arroz temperado
Sopa	Sopa cremosa de cenoura	Sopa de batata	Sopa de feijão	Sopa de abobora cremosa	Caldo de macaxeira com carne moída Caldo de macaxeira
Pão/torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
Bebidas	Suco de cajá Café e leite	Suco de acerola Café e leite	Suco de cajú Café e leite	Suco de abacaxi Café e leite	Suco de manga Café e leite

* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações